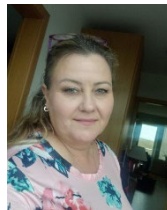




Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2025

HMFF1HM05

Kennari	Freydís Baldrún Antonsdóttir, freydis.antonsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Hægt er að ná á mér í tölvupósti alla virka daga enn ég svara ekki póstum yfir helgar eða frídaga.	
Námsefni	Námsefnið sem notað er í þessum áfanga má finna á heimasíðu áfangans. Í bókinni Neale's Disorder of the foot and ankle þarf að lesa: Kafla nr.22 í bókinni, bls. 555-572 um „Foot Orthosis“.	
Áfangalýsing	Áfanginn er bæði bóklegur og verklegur. Myndböndin í þessum áfanga eru á ensku. Nemendur læra um nokkrar tegundir af hlífðarmeðferðum sem ætlaðar eru til að verja, dreifa álagi og veita vernd gegn mörgum vandamálum sem upp koma í fótum hjá sjúklingum.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til að ljúka áfanga þarf meðaleinkunn að vera að lágmarki 5. Ljúka þarf við alla námsmatsþætti áfangans með lágmarkseinkunnina 5. Ef að nemandi skilar skriflegu verkefni of seint að þá dregst einn heill frá einkunn fyrir hvern dag sem líður frá skiladegi. Skili nemandi myndbandsverkefni ekki á tilsettum tíma dregst einn heill frá einkunn fyrir hvern dag sem líður frá skiladegi. Ef verkefnið stenst ekki lágmarkskröfur fær nemandi tækifæri til að skila aftur en fyrir endurskil er mest gefið 5.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	2 x Myndbandsupptökur	20%
	2 x Skrifleg verkefni	40%
	Verkefnamappa sem nemendur þurfa að skila	30%
2 x Kennslulotur	10%	
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. Notkun tyggigúmmís er ekki leyfileg í tímum. Ávallt koma snyrtileg og vel til fara í kennslustundir.	

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: - nýjustu efnum og aðferðum sem notaðar eru við gerð stoðhlífa. - hvar og hvernig hægt er að nálgast upplýsingar um ný efni og aðferðir við gerð lítilla hlífa. - mikilvægi þess að dreifa og léttu álagi af einstökum stöðum við meðferð fótameina. - öryggismálum og vinnureglum á verkstæðum.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: - meðhöndla líkþorn, sár og vörtur með hlífum. - umgangast tæki og efni sem tengjast stoðhlífagerð af öryggi. - skrá sjúkraskýrslu/dagbók um gerð stoðhlífa.
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: - búa til hlífar sem léttu álagi á t.d. líkþornum, siggi, sprungum og vörtum og/eða rétta skekkjur. - nota ýmis efni við gerð stoðhlífa, s.s. sílíkon, svamp, filt og fleazyweb. - búa til stoðhlífar sem ýmist eiga að rétta skekkjur í liðum, s.s. hamartær, digiti mallei, dorso-planta eða dreifa álagi á afmörkuð svæði, s.s. kringum líkþorn, sár, sprungur eða vörtur.	

Vinnuáætlun - Dæmi með símati		
Áhorf fyrirlestra og lestur efnis	2 fyrirlestrar og lestrartími	35.klst.
Undirbúningur f. tíma	2 lotur x 120 mín	2.klst.
Myndbandsupptaka	2 upptökur x 1.klst.	2.klst.
Skrifleg verkefni	2 verkefni x 3.klst	6.klst
Verkefnamappa	Áætlaðar vinnustundir	30.klst
Staðlotur	2x8 klst	16.klst
Alls		91 klst. = 5 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. – 22. ágúst	Hlustun á fyrirlestra og yfirferð á glærum.	
2. vika 25. – 29. ágúst	Lestur kafla í Neale's Disorder of the foot and ankle.	
3. vika 1. – 5. september	Áhorf á mismundandi hlífðarmeðferðir	
4. vika 8. – 12. september	Áhorf á mismunandi hlífðarmeðferðir	
5. vika 15. - 19. september	Kennslulota í hlífðarmeðferðum	
6. vika 22. - 26. september	Útbúa hlífðarmeðferðir í möppuna Byrja að hugleiða skriflegu verkefni nr 1 og 2.	
7. vika 29. sept. - 3. október	Skriflegt verkefni nr.1	
8. vika 6. - 10. október	Undirbúa myndbandsverkefni nr 1 og 2	
9. vika 13. - 17. október <i>Námsmatsdagur 16. okt. Vetrarleyfi 17. okt.</i>	Klára myndbandsverkefni nr 1 og 2. Ef ekki má taka þau upp í kennslulotu 12.nóv og skila.	
10. vika 20. - 24. október <i>Vetrarleyfi 20. okt.</i>	Skriflegt verkefni nr.2	
11. vika 27- 31. október	Útbúa hlífðarmeðferðir í möppuna	
12. vika 3. - 7. nóvember	Útbúa hlífðarmeðferðir í möppuna	
13. vika 10. - 14. nóvember	Kennslulota í hlífðarmeðferð – leyfilegt að taka upp myndbönd ef einhverjir hafa ekki klárað.	
14. vika 17. - 21. nóvember	Fara yfir öll skilaverkefni og laga þau til ef þess þarf.	
15. vika 24. - 28. nóvember <i>Dimissio 28. nóv.</i>	Skila öllum verkefnum til einkunnargjafar	
16. vika 1. - 8. desember <i>Stoðdagur mánudaginn 8. des.</i>		

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Freydís B Antonsdóttir