



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2025

FÓTF1FU03

Kennari	Heiðrún Rut Unnarsdóttir, heidrun.unnarsdottir@fss.is		
Viðtalstími	Tölvupóstur		
Námsefni	Moodle fyrirlestrar og Neale's Disorders of the Foot Rafræn útgáfa bókarinnar fæst hjá Bókasölu Stúdenta		
Áfangalýsing	Í áfanganum er farið í helstu sjúkdóma og áverka á húð og í nöglum, s.s. útlitsbreytingar, los, þykkun, bletti, rendur í nöglum, sveppi, sprungur, sigg, húðsjúkdóma, vörtur og líkþorn. Farið er í helstu greiningaraðferðir og meðferðarúrræði. Einnig er farið í skráningu og upplýsingaöflun í sjúkraskýrslu.		
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Nemandi skal ná að lágmarki 5 fyrir öll verkefni og 5 í lokaeinkun til að standast áfanga. Ef nemandi nær ekki 5 eða gleymir skilum er möguleiki á endurtekt í samráði við kennara. En einkun er þó aldrei meiri en 5 fyrir þau skil.		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	Moodle próf Skil: 30.nóv		15% (3x5%)
	Myndbandsverkefni 1 Skil: 16.nóv		10%
	Myndbandsverkefni 2 Skil: 16.nóv		10%
	Skriflegt verkefni 1 Skil: 16.okt		15%
	Skriflegt verkefni 2 Skil : 23. okt		15%
	Skriflegt verkeni 3 Skil : 28.nóv		15%
	Staðarlota		20%
	Samtals		100%
	Reglur áfanga	Símar skulu vera geymdir í skápnum inní stofu. Gott er að hafa vatnsbrúsa með.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Mælt er með að vera búin að lesa yfir glærur og fyrirlestra fyrir lotudag. Lotudagur er 8. Október – nánari upplýsingar koma þegar nær dregur. Skyldumæting er á lotudag		

Þekking	Leikni
• orsökum helstu sjúkdóma sem leggjast á húð og neglur á fótum. • helstu húðvandamálum á fótum, s.s. sprungur, sigg, þurra húð og fótraka. • helstu vandamálum sem koma upp í nöglum, s.s. útlitsbreytingar, los, þykkun, bletti, rendur, sveppi og sprungur. • útliti helstu fótameina sem tengjast húð og nöglum. • áverkum á nöglum sem verða vegna óeðlilegs álags	• nýta helstu meðferðarúrræði sem varða húð og neglur. • flokka helstu fótamein, t.d. í sveppi, sigg, húðsjúkdóma, vörtur og líkpörn.
	
Hæfni • geta gefið ráðleggingar um helstu forvarnir sem varða húð og neglur. • geta skráð sjúkraskýrslu og aflað upplýsinga. • geta greint helstu fótamein sem tengjast húð og nöglum og geti flokkað þau, t.d. í sveppi, sigg, húðsjúkdóma, vörtur og líkpörn.	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	1 dagur x 7	7 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	18 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Verkefni	5 x 7 klst.	35 klst.
Alls		72 klst. = 3 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. – 22. ágúst		
2. vika 25. – 29. ágúst	Sigg og líkþorn	
3. vika 1. – 5. september	Húðin	
4. vika 8. – 12. september	Naglakvillar	
5. vika 15. - 19. september	Naglakvillar	
6. vika 22. - 26. september	Sjúkraskýrslur	
7. vika 29. sept. - 3. október	Yfirferð fyrir lotudag	
8. vika 6. - 10. október	LOTUDAGUR 8.okt	Skyldumæting
9. vika 13. - 17. október <i>Námsmatsdagur 16. okt. Vetrarleyfi 17. okt.</i>	Skriflegt verkefni 1	Skil 16.okt
10. vika 20. - 24. október <i>Vetrarleyfi 20. okt.</i>	Skriflegt verkefni 2	Skil 23. okt
11. vika 27- 31. október	Moodle próf	
12. vika 3. - 7. nóvember	Skriflegt verkefni 3	Skil 10.nóv
13. vika 10. - 14. nóvember	Myndbandverkefni x 2	Skil 16.nóv
14. vika 17. - 21. nóvember	Moodle próf	
15. vika 24. - 28. nóvember <i>Dimissio 28. nóv.</i>	Moodle próf loka	Skil 30.nóv
16. vika 1. - 8. desember <i>Stoðdagur mánudaginn 8. des.</i>		

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Heiðrún Rut Unnarsdóttir