



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2023

LYFJ2LS05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir Sigridur.jonatansdottir@fss.is	
Viðtalstími	Miðvikudagar 13:20-14:00	
Námsefni	Í áfanganum er farið í lyfjaskrár, ATC-flokkunarkerfi lyfja, geymslu og fyrningu lyfja, lyfjaform og ýmsar skilgreiningar sem tengjast lyfjum. Farið er í helstu lyf sem notuð eru við hjarta- og æðsjúkdómum, geðsjúkdómum, stoðkerfissjúkdómum, öndunarfærasjúkdómum, húðsjúkdómum og sykursýki. Auk þess er fjallað um sýklalyf, meltingarfærallyf og lyf við Alzheimer sjúkdómi. Fjallað er um lyf og lyfjaflokka, verkun lyfjanna, aukaverkanir, milliverkanir o.fl.	
Áfangalýsing	Í áfanganum er farið í lyfjaskrár, ATC-flokkunarkerfi lyfja, geymslu og fyrningu lyfja, lyfjaform og ýmsar skilgreiningar sem tengjast lyfjum. Farið er í helstu lyf sem notuð eru við hjarta- og æðsjúkdómum, geðsjúkdómum, stoðkerfissjúkdómum, öndunarfærasjúkdómum, húðsjúkdómum og sykursýki. Auk þess er fjallað um sýklalyf, meltingarfærallyf og lyf við Alzheimer sjúkdómi. Fjallað er um lyf og lyfjaflokka, verkun lyfjanna, aukaverkanir, milliverkanir o.fl.	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Þessi áfangi er símatsáfangi. Til þess að nemandinn teljist hafa lokið áfanganum þarf hann að uppfylla eftirtalin skilyrði: Að nemandinn hafi staðið skil á öllum þeim verkefnum og prófum sem talin eru upp í kennsluáætlun og vinnueinkunn sé að lágmarki 4.5.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Þrjú innupróf	30%
	Tvö Kaflapróf	50%
	Verkefnabók	20%

Annað sem kennari vill láta koma fram	Athugið að breytingar geta orðið á þessari áætlun með litlum eða engum fyrirvara.
--	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • uppbyggingu sérlyfjaskrár • ATC-flokkunarkerfi lyfja • ýmsum algengum skilgreiningum sem tengjast lyfjum • hugtökum sem notuð eru varðandi frásög, dreifingu, umbrot og útskilnað lyfja • helstu lyfjaformum, kostum þeirra og göllum • áhrifum hjarta- og æðasjúkdómalyfja, geðlyfja, verkjalyfja, öndunarfæralyfja, húðlyfja og sykursýkislyfja • helstu flokkum og áhrifum sýklalyfja, meltingarfæralyfja og lyfja við Alzheimer sjúkdómi • helstu auka- og milliverkunum ofangreindra lyfja • blóðþéttnikúrfum.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • leita að upplýsingum um lyf á netinu • flokka sérlyf eftir ATC-flokkunarkerfinu • reikna út helmingunartíma lyfja aðstoða skjólstæðinga við notkun á ýmsum lyfjaformum, þar sem við á.
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • miðla algengum upplýsingum um ofangreind lyf til skjólstæðinga þar sem við á • átta sig á tengslum aukaverkana lyfja við verkun þeirra • sýna skilning á verkun ofangreindra lyfja með tilliti til verkunarmáta þeirra.	

ATH. að hér fyrir neðan eru dæmi sem gott er að nota til viðmiðunar. Vinsamlegast eyðið út því sem á ekki við og aðlagið að ykkar áfanga.

Vinnuáætlun - Dæmi með símati		
Fyrirlestrar	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Verkefnavinna	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 feín*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 18. - 25. ágúst	Kynning á lyfhrifafræði	
2. vika 28. ágúst - 1. september	Lyfjaform, Upptaka frásog og niðurbrot lyfja	
3. vika 4. - 8. september	Sykursýkislyf	
4. vika 11. - 15. september	Sykursýkislyf	Innurpróf I
5. vika 18. - 22. september	Öndunarfærallyf	
6. vika 25. - 29. september	Vinnustaðanám	
7. vika 2. - 6. október	Vinnustaðanám	
8. vika 9. - 13. október	Vinnustaðanám	
9. vika 16. - 20. október <i>Vetrarleyfi</i>	Verkjalyf	
10. vika 23. - 27. október <i>Miðannarmat</i>	Verkjalyf	Kaflapróf I
11. vika 30. október - 3. nóvember	Tauga og geðlyf	
12. vika 6. - 10. nóvember	Tauga og geðlyf	Innuþróf II
13. vika 13. - 17. nóvember	Hjarta og æðasjúkdómalyf	
14. vika 20. - 24. nóvember	Hjarta og æðasjúkdómalyf	
15. vika 27. nóvember- 1. desember	Maga og þarmalyf	Innuþróf III
16. vika 4. - 7. desember	Húðlyf	Kaflapróf II

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir