



## Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2023

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |  |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Kennari      | Sigríður Rós Jónatansdóttir<br><a href="mailto:sigridur.jonatansdottir@fss.is">sigridur.jonatansdottir@fss.is</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
| Viðtalstími  | Miðvikudagar kl :13:20-14:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |  |
| Námsefni     | Verklegt hefti frá kennar og efni af veraldarvefnum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |  |
| Áfangalýsing | Í áfanganum er fjallað um nánasta umhverfi sjúklinga á heilbrigðisstofnunum og heimili hans eins og sjúkrarúmið, sjúkrastofuna og ýmis hjálpartæki. Fjallað er um persónulegar þarfir sjúklinga og leiðir til að mæta þeim. Fjallað er um fylgikvilla rúmlegu, mælingar og mat á lífsmörkum og skráningu þeirra, þar með talið öndunaraðstoð og súrefnisgjöf. Fjallað er um hreinlæti, smitgát, sýnatökur og frágang sýna. Áfanginn er að mestu verklegur en einnig bóklegur. |                                                                                     |  |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                          |                                             |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b> | Þessi áfangi er símatsáfangi. Til þess að nemandinn teljist hafa lokið áfanganum þarf hann að uppfylla eftirtalin skilyrði: Að nemandinn hafi staðið skil á öllum þeim verkefnum og prófum sem talin eru upp í kennsluáætlun og vinnueinkunn sé að lágmarki 4.5. |                                          |                                             |
|                                      | <b>Símatsáfangi</b> <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                          | <b>Lokapróf</b> <input type="checkbox"/> | <b>Sleppikerfi</b> <input type="checkbox"/> |
|                                      | <b>Heiti</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |                                          | <b>Vægi</b>                                 |
|                                      | Tvö Innupróf                                                                                                                                                                                                                                                     |                                          | 40%                                         |
|                                      | Verkefni sýnt                                                                                                                                                                                                                                                    |                                          | 30%                                         |
|                                      | Ritgerð/skýrsla                                                                                                                                                                                                                                                  |                                          | 10%                                         |
|                                      | Vinnubók                                                                                                                                                                                                                                                         |                                          | 20%                                         |

|                      |                                                                       |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Reglur áfanga</b> | Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|

|                                              |                                                                                   |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b> | Athugið að breytingar geta orðið á þessari áætlun með litlum eða engum fyrirvara. |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|

| Þekking                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Leikni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mikilvægi þess að virða persónuleg mörk og persónulegt rými skjólstæðings</li> <li>• nánasta umhverfi skjólstæðings miðað við aðstæður hans hverju sinni</li> <li>• mismunandi legu skjólstæðings í rúmi</li> <li>• mikilvægi líkamlegs hreinlætis og tannhirðu</li> <li>• mikilvægi næringarinntektar og úrgangslosunar</li> <li>• mikilvægi hreinlætis, smitgátar og smitgátarvinnubrögðum</li> <li>• umgengni við æðaleggi, súrefnisleggi, þvagleggi og þvagpoka</li> <li>• framkvæmd sýnatöku</li> <li>• mikilvægi lífsmarkamælinga</li> <li>• persónulegum hjálpartækjum skjólstæðinga og umhirðu þeirra</li> <li>• meðhöndlun hjúkrunargagna</li> </ul>                                              | <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• undirbúa og aðstoða skjólstæðing við að matast og skrá næringarinntekt</li> <li>• skrá útskilnað úrgangsefna</li> <li>• farga hjúkrunargögnum á viðeigandi hátt</li> <li>• beita mismunandi aðferðum til þess að hagræða skjólstæðingi</li> <li>• umgangast nánasta umhverfi skjólstæðings af virðingu</li> <li>• undirbúa nánasta umhverfi skjólstæðings fyrir komu</li> <li>• búa um skjólstæðing í mismunandi aðstæðum</li> <li>• aðstoða skjólstæðing við að nota hjálpartæki</li> <li>• nota viðeigandi aðferðir við sýnatökur og frágang þeirra</li> <li>• undirbúa, framkvæma og skrá</li> <li>• lífsmarkamælingar</li> <li>• aðstoða skjólstæðing við tannhirðu og persónulegt hreinlæti</li> </ul> |
| Hæfni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• umgangast sjúkrastofuna og umhverfi sjúklings á viðeigandi hátt</li> <li>• annast daglegan umbúnað sjúkrarúms með og án skjólstæðings við mismunandi aðstæður</li> <li>• undirbúa og veita skjólstæðingi persónulega aðhlynningu</li> <li>• fylgjast með, meta og skrá næringarinntekt skjólstæðings</li> <li>• fylgjast með, meta og skrá útskilnað úrgangsefna</li> <li>• fylgjast með, meta og skrá lífsmörk skjólstæðings</li> <li>• sýna lífsgildum skjólstæðings virðingu</li> <li>• sýna umhyggju í samskiptum skjólstæðinga, aðstandenda og samstarfsfólks</li> <li>• meta athafnir daglegs lífs og bregðast við þeim</li> <li>• þroska með sér jákvætt viðhorf til sjúkraliðastarfsins</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| Vinnuáætlun           |                             |                            |
|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Tímasókn              | 16 vikur x 4 klst.          | 64 klst.                   |
| Undirbúningur f. tíma | 16 vikur x 3 tímar x 20 mín | 16 klst.                   |
| Undirbúningur f. próf | 3 x 4 klst.                 | 12 klst.                   |
| Verkefnavinna         | 15 klst.                    | 15 klst.                   |
| Alls                  |                             | <b>107 klst. = 5 feín*</b> |

*Virðing, samvinna og árangur*

| Kennsluvikur                                               | Áætluð yfirferð námsefnis                                                       | Skil á verkefnum                       |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>1. vika</b><br>18. - 25. ágúst                          | Sjúkrarúm og búnaður á sjúkrastofu<br>Samskipti                                 |                                        |
| <b>2. vika</b><br>28. ágúst - 1. september                 | Að búa upp autt rúm<br>Að taka á móti sjúklingi                                 |                                        |
| <b>3. vika</b><br>4. - 8. september                        | Að búa upp rúm með sjúklingi í<br>Skipt um lök - snúningslak                    |                                        |
| <b>4. vika</b><br>11. - 15. september                      | Persónulegt hreinlæti                                                           |                                        |
| <b>5. vika</b><br>18. - 22. september                      | Munnhirða, hár-og skegghirða                                                    |                                        |
| <b>6. vika</b><br>25. - 29. september                      | Morgunaðhlynning                                                                | Verkefni sýnt                          |
| <b>7. vika</b><br>2. - 6. október                          | Legusáravarnir – sjúklingur aðstoðaður<br>við að fara í og úr rúmi              |                                        |
| <b>8. vika</b><br>9. - 13. október                         | Aðstoð við mat<br>Vökvaskráning                                                 | Innupróf I                             |
| <b>9. vika</b><br>16. - 20. október<br><i>Vetrarleyfi</i>  | Blóðþrýstingsmælingar,<br>blóðsykurmælingar                                     | Fyrri skil á vinnubók<br>Verkefni sýnt |
| <b>10. vika</b><br>23. - 27. október<br><i>Miðannarmat</i> | Vettvangsheimsóknir<br>Frekar auglýst siðar- gæti færst<br>til á áætlun þessari |                                        |
| <b>11. vika</b><br>30. október - 3.<br>nóvember            | Umgengni við æðaleggi og þvagleggi                                              |                                        |
| <b>12. vika</b><br>6. - 10. nóvember                       | Smitvarnir                                                                      | Ritgerð skil                           |
| <b>13. vika</b><br>13. - 17. nóvember                      | Unnið í sterílu umhverfi                                                        | Verkefni sýnt                          |
| <b>14. vika</b><br>20. - 24. nóvember                      | Hjúkrun deyjandi sjúklunga                                                      |                                        |
| <b>15. vika</b><br>27. nóvember- 1.<br>desember            | Skráning hjúkrunarverka 23. kafli - Aðrar<br>gerðir af sérfæði                  | Innupróf II                            |
| <b>16. vika</b><br>4. - 7. desember                        | Yfirferð og stoð og frágangur                                                   | Síðari skil vinnubók                   |

*Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf*

*Sigríður Rós Jónatansdóttir*