



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2022

SAMS1SS05

Kennari	Sunna Pétursdóttir, sunna.petursdottir@fss.is Helga Jakobsdóttir helga.jakobsdottir@fss.is Telma Rut Eiríksdóttir telma.eiriksdottir@fss.is Magnús Einþór Áskelsson magnus.askelsson@fss.is	
Viðtalstími	Mánudagar klukkan 14:00-14:55 í stofu 221	
Námsefni	Í útivistarhóp er notað ýmislegt efni frá kennara og af veraldarvefnum.	
Áfangalýsing	Spil: Í spilatímum fá nemendur tækifæri til að læra fjölbreytt spil, bæði gömul og ný. Leitast verður við að vinna með samvinnu, samkennd, kurteisi og nærgætni. Nemendur fá stuðning og fræðslu til að fylgja ákveðnum spilarreglum, þekkja eigin rétt í spilum og virða rétt annarra. Kennarar og nemendur velja spil og spilafélaga í sameiningu. Útivist: Í tímum er verið að kynna nemendur fyrir útivist, fjölbreyttum gönguleiðum, hreyfingu og útbúnaði sem er mikilvægur í stuttar göngur. Vakinn verður athygli nemenda á nærumhverfi sínu og því sem er eftirtektarvert í og við útiveruna. Íþróttahæimurinn: Í íþróttahæiminum verður fjallað um íþróttir um allan heim. Málafni líðandi stundar verða ofarlega á baugi og kíkt verður í íþróttasöguna og skoðaðir verða sögulegir viðburðir sem og íþróttamenn úr sögunni. Áfanginn verður í miklu samstarfi við nemendur.	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Símatsáfangi ☒ Lokapróf ☐ Sleppikerfi ☐	
	Heiti Tímaverkefni Mæting, virkni og þátttaka í tímum	Vægi 50% 50%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímunum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Gert er ráð fyrir því að nemendur taki þátt í öllum verkefnum annarinnar og vinni þau jafnt og þétt. Á föstudögum verður alltaf farið út í útivistarhópnum og skulu nemendur vera klæddir eftir veðri.
--	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: - Fjölbreyttum spilum - Mikilvægi þess að fylgja reglum spila - Mismunandi leiðum í samskiptum og samstarfi - Hvað reglubundin hreyfing er góð forvörn fyrir ýmsa andlega og líkamlega sjúkdóma - Íþróttasögu og íþróttum í fjölmiðlum	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: - Spila mismunandi spil með mismunandi spilareglum - Lesa spilareglur og miðla þeim áfram - Temja sér mismunandi leiðir í samskiptum og samstarfi - Átta sig á mikilvægi hollra lífshátta og hreyfingar fyrir sjálfsmyndina - Auka úthald sitt, styrk og liðleika með fjölbreyttum aðferðum sem henta hverjum og einum - Nýta snjalltæki til að kortleggja útivistina - Auka þekkingu sína á íþróttasögunni og málefnum tengdum íþróttum líðandi stundar.
	
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: - Spila fjölbreytt borðspil og kenna öðrum leikreglur - Mismunandi leiðum í samskiptum og samstarfi - Átta sig á mikilvægi hollra lífshátta og hreyfingar fyrir sjálfsmyndina - Viðhalda og/eða bæta líkamlega heilsu - Þekkja íþróttasöguna og hvað er hægt að fylgjast með fréttum af íþróttum.	

Spil

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. - 26. ágúst	Kynning áfanga	
2. vika 29. ágúst - 2. september	Borðspil	
3. vika 5. - 9. september	Borðspil	
4. vika 12. - 16. september	Borðspil	
5. vika 19. - 23. september	Borðspil	
6. vika 26. sept. - 30. september	Stokkaspil	
7. vika 3. - 7. október	Stokkaspil	
8. vika 10. – 14. október <i>Miðannarmat 11. okt.</i>	Hlutverkaspil	
9. vika 17. - 21. október	Spil á netinu	
10. vika 24. - 28. október <i>Vetrarleyfi 24. og 25. okt.</i>	Kaplar	
11. vika 31. okt. - 4. nóvember	Kaplar	
12. vika 7. - 11. nóvember	Klassísk spil	
13. vika 14. - 18. nóvember	Klassísk spil	
14. vika 21. - 25. nóvember	Minnis spil	
15. vika 28. nóv. - 2. desember	Teningaspil	
16. vika 5. – 7. desember		

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf,

Sunna og Telma Rut

Útivist

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. - 26. ágúst	Kynning á áfanga Valin öpp til útiveru	
2. vika 29. ágúst - 2. september	”	
3. vika 5. - 9. september	”	
4. vika 12. - 16. september	”	
5. vika 19. - 23. september	”	
6. vika 26. sept. - 30. september	”	
7. vika 3. - 7. október	”	
8. vika 10. – 14. október <i>Miðannarmat 11. okt.</i>	”	
9. vika 17. - 21. október	”	
10. vika 24. - 28. október <i>Vetrarleyfi 24. og 25. okt.</i>	”	
11. vika 31. okt. - 4. nóvember	”	
12. vika 7. - 11. nóvember	”	
13. vika 14. - 18. nóvember	”	
14. vika 21. - 25. nóvember	”	
15. vika 28. nóv. - 2. desember	”	
16. vika 5. – 7. desember	”	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf,

Helga Jakobsdóttir

Íþróttahæimurinn

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. - 26. ágúst	Kynning á áfanga	
2. vika 29. ágúst - 2. september	Fréttir vikunnar Jón Arnór	
3. vika 5. - 9. september	Fréttir vikunnar Afrek Leicester City	
4. vika 12. - 16. september	Fréttir vikunnar All or nothing Arsenal	
5. vika 19. - 23. september	Fréttir vikunnar Michael Jordan	
6. vika 26. sept. - 30. september	Fréttir vikunnar Manchester United 1999	
7. vika 3. - 7. október	Fréttir vikunnar Serena Williams	
8. vika 10. – 14. október <i>Miðannarmat 11. okt.</i>	Fréttir vikunnar NFL kynning	
9. vika 17. - 21. október	Fréttir vikunnar Formula 1	
10. vika 24. - 28. október <i>Vetrarleyfi 24. og 25. okt.</i>	Fréttir vikunnar HM	
11. vika 31. okt. - 4. nóvember	Fréttir vikunnar HM	
12. vika 7. - 11. nóvember	Fréttir vikunnar PELE	
13. vika 14. - 18. nóvember	Fréttir vikunnar Maradonna	
14. vika 21. - 25. nóvember	Fréttir vikunnar Íslenski körfuboltinn	
15. vika 28. nóv. - 2. desember	Fréttir vikunnar Körfuboltaleikur	
16. vika 5. – 7. desember	Fréttir vikunnar Uppgjör áfanga	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf,

Magnús Einþór Áskelsson