



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2022

LÍOL2SS05

Kennari	Kristjana Hildur Gunnarsdóttir kristjana.gunnarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Mánudagar kl. 9.20-10.00	
Námsefni	Essentials of Anatomy and Physiology eftir Tortora og Derrickson eða Introduction to the Human Body (er eftir sömu höfunda) Litabók – Bóksala FS Fyrirlestrar á Innu Trélitir (minnst 12 stk.)	
Áfangalýsing	Farið er yfir skipulagsstig líkamans og öll líffæraakerfin kynnt. Hugtakið homeostasis (jafnvægi) er útskýrt svo og starfsemi afturvirkra stjórnerfa. Farið er yfir grundvallarhugtök líffærafræðinnar. Latnesk heiti eru notuð í allri umfjöllun. Bygging og starfsemi frumna og frumuskipting er rífuð upp. Sérstök áhersla er lögð á lífeðlisfræði frumhimnunnar. Stutt ágríp af vefjafræði. Fjallað er um helstu einkenni hvers vefjaflokks og skiptingu í undirflokka. Skoðað er bygging þekjakerfis og margþætt starfsemi húðar útskýrð. Fjallað er um bein, liði og hlutverk þeirra. Farið er í byggingu og starfsemi vöðvafrumu og starfsemi einstakra vöðva og vöðvahópa skoðuð. Fjallað er um starfsemi taugakerfis og flokkun þess. Farið er í byggingu taugafrumna og starfsemi þeirra útskýrð. Umgerð og byggingu miðtaugakerfis eru gerð skil. Farið er í mænuviðbrögð, mænutaugar, taugaflækjur og byggingu svæðaskiptingu heilans. Flokkun og starfsemi dultaugakerfisins útskýrð. Lífeðlisfræði skynjunar er útskýrð og fjallað um byggingu og starfsemi allra skynfæra. Farið er í almenna þætti er tengjast innkirtlakerfinu og síðan farið í byggingu og starfsemi innkirtla mannsins.	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Ná þarf að lágmarki 5,0 í öllum könnunar- og myndaprófum	
	Ná þarf að lágmarki 5,0 í meðaleinkunn úr Innuprófum	
	Ná þarf að lágmarki 4,5 í meðaleinkunn til að standast áfanga	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Innupróf – verkefni	40%
	Myndapróf	25%
	Könnunarpróf	25%
	Mæting	5%

Reglur áfanga	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir (sjá mætingarreglur FS). Slökkt skal vera á farsímum í tímum, nema með gefnu leyfi kennara.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Ef nemandi fellur eða missir af könnunar- eða myndaprófi þá er hægt að taka það upp í stoðtíma eða í lok annar. Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið.
--	--

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • þeim atriðum sem upp eru talin í áfangalýsingu • starfsemi þeirra líffærakerfa sem fjallað er um • latneskum grundvallarhugtökum líffærafræðinnar • latneskum heitum vöðva og beina	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • skilja starfsemi líkamans • nota latnesk heiti á vöðvum og beinum • nota latnesk heiti við að lýsa afstöðu líffæra og líffærahluta
Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • nýta sér námsefnið í hinum margvíslegu starfssviðum sem tengist líkamanum. • Nýta sér námsefnið til skilnings á eigin heilsu	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Heimavinna	15 vikur x 100 mín.	25 klst.
Undirbúningur f. kaflapróf	16 x 30 mín.	8 klst.
Undirbúningur f. myndapróf	2 x 4 klst.	8 klst.
Undirbúningur f. könnunarpróf	2 x 4 klst.	8 klst.
Alls		109 klst. = 5 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.- 26. ágúst	Kynning Kafli 1 – Uppbygging líkamans	26.ágúst – Innupróf úr 1.kafla
2. vika 29. ágúst - 2. september	Kafli 3 - Fruman	2.sept. – Innupróf úr 3.kafla
3. vika 5. - 9. september	Kafli 4 – Vefir Kafli 5 - Þekjurerfið	8.sept. – Innupróf úr 4.kafla
4. vika 12. - 16. september	Kafli 5 – Þekjurerfið Kafli 6 – Bein	13.sept.- Innupróf úr 5.kafla 15.sept. Könnunarpróf 1 úr köflum 1,3,4 og 5
5. vika 19. - 23. september	Kafli 6 – Bein	23.sept. – Innupróf úr 6.kafla, uppbygging beina, höfuð, hryggur og brjóstkassi
6. vika 26. – 30.september	Kafli 6 – Bein	30.sept. – Innupróf úr 6.kafla, efri og neðri útlímur, axlargetind og mjaðmargetind
7. vika 3. - 7. Október Námsmatsdagur	Kafli 6 – Bein Kafli 7 – Bein og liðir	6.okt. – Myndapróf úr beinum
8. vika 10. – 14. október	Kafli 7 – Bein og liðir Kafli 8 - Vöðvar	14.okt.- Innupróf úr 7.kafla
9. vika 17. - 21. október	Kafli 8 – Vöðvar	21.okt. – Innupróf úr 8.kafla, uppbygging vöðva og vöðvasamdráttur
10. vika 24. - 28. Október Vetrarleyfi 24. og 25. okt.	Kafli 8 – Vöðvar	
11. vika 31.okt. - 4. nóvember	Kafli 8 – Vöðvar	31.okt. – Innupróf úr 8.kafla, vöðvar höfuð, hendur, axlir, brjóst, bak og kviður 4.nóv. – Innupróf úr 8.kafla, fætur og mjaðmir
12. vika 7. - 11. nóvember	Kafli 9 – Taugakerfið Kafli 10 - Miðtaugakerfið	8.nóv. – Myndapróf úr vöðvum 11.nóv. – Innupróf úr 9.kafla
13. vika 14. - 18. nóvember	Kafli 11 – Dulaugakerfið	17.nóv. – Innupróf úr 10.kafla 18.nóv. - Innupróf úr 11.kafla
14. vika 21. - 25. nóvember	Kafli 12 - Skynjun	24.nóv. – Innupróf úr Human b. 25.nóv. – Innupróf úr 12.kafla
15. vika 28. nóv. - 2. desember	Kafli 13 – Innkirtlakerfið	30.nóv. – Innupróf úr 13.kafla 1.des. – Könnunarpróf úr köflum 9-13
16. vika 5.-7.desember	Gagnapróf Stoðtími	Lokaskil

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf,

Kveðja frá Kiddý