

**Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2022****LÍFS1BS05**

Kennari	Ásta Birna Ólafsdóttir, asta.olafsdottir@fss.is		
Viðtalstími	Mánudagar klukkan 14:00-14:55 í stofu 221.		
Námsefni	Verkefnabók í lífsleikni eftir Þórunni Svövu Róbertsdóttur og auk verkefna frá kennurum.		
Áfangalýsing	Áhersla er á að efla færni og sjálfsmynd nemenda til að takast á við lífið. Leitast er við að styrkja nemendur til að verða gagnrýnir, virkir þátttakendur. Viðfangsefni áfangans eru samskipti, kynlíf, sjálfsmynd og framtíðarsýn.		

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Regluleg endurgjöf verður frá kennara á vinnuframlag nemenda og verkefnaskil.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Heiti	Vægi
	Tímaverkefni (3x)	30%
	Kvikmyndaverkefni	10%
	Vinnubók	40%
	Mæting og virkni í kennslustundum	20%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. Til þess að standast áfangann þarf heildarmeðaleinkunn að vera 4,5.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Gert er ráð fyrir því að nemendur taki þátt í öllum verkefnum annarinnar og vinni þau jafnt og þétt. Kennsluáætlun kann að taka breytingum á önninni en þá að höfðu samráði við nemendur.
--	---

Bekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: - Hugtakinu læsi í víðu samhengi - Mikilvægi tjáningar og hlustunar - Ýmsum aldurs- og áhugamiðuðum hugtökum - Mismunandi tjáskiptaleiðum - Tilfinningum sínum og skilja orð og hugtök sem þeim tengjast - Styrkleikum sínum	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: - Nýta sér upplýsingar úr umhverfinu - Tjá sig fyrir framan aðra - Athöfnum daglegs lífs - Taka þátt í umræðum - Virða skoðanir annarra
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: - Nýta styrkleika sína á jákvæðan og uppbyggilegan hátt - Nýta sér læsi í víðu samhengi - Hlusta á sjónarmið annarra af víðsýni - Tjá eigin skoðanir - Lesa í umhverfi, samskipti, tilfinningar og reglur í þeim tilgangi að átta sig á hvað er viðeigandi hverju sinni	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Undirbúningur f. tíma	15 vikur x 4 tímar x 20 mín	20 klst.
Undirbúningur f. verkefni	3 x 4 klst.	12 klst.
Verkefni	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. - 26. ágúst	Kynning á áfanga Kynning á innu Áður en þú byrjar bls. 4	
2. vika 29. ágúst - 2. september	Alnæmi hvað er það? Bls. 5 Rýna í dægurmál- Ljósanótt	
3. vika 5. - 9. september	Lífsleiknisurningar Bls. 6 Andfýla bls. 8 Tímaverkefni 1	Skila tímaverkefni 1
4. vika 12. - 16. september	Lífsleiknisurningar bls. 9 Ástarsorg bls. 10 Spurningar um ástarsorg bls. 11	
5. vika 19. - 23. september	Lífsleiknisurningar bls. 12 Bólur bls. 14	
6. vika 26. sept. - 30. september	Lífsleiknisurningar bls. 15 Einelti bls. 16 Tímaverkefni 2	Skila tímaverkefni 2
7. vika 3. - 7. október	Lífsleiknisurningar bls. 17 Sjálfsmynd bls. 19	

8. vika 10. – 14. október <i>Miðannarmat 11. okt.</i>	Lífsleiknisurningar bls. 21 Af hverju farða stelpur sig en ekki strákar? Bls. 23	
9. vika 17. - 21. október	Lífsleiknisurningar bls. 24 Hverjir geta farið í fangelsi? Bls. 25 Tímaverkefni 3	Skila tímaverkefni 3
10. vika 24. - 28. október <i>Vetrarleyfi 24. og 25. okt.</i>	Fjölgreindarkenning Gardners bls. 26-37	
11. vika 31. okt. - 4. nóvember	Fjölgreindarkenning Garnders bls. 26-37	
12. vika 7. - 11. nóvember	Kvikmyndaverkefni	Skila kvikmyndaverkefni
13. vika 14. - 18. nóvember	Kynlífsumræða bls. 38 Lífsleiknisurningar bls. 39	
14. vika 21. - 25. nóvember	Prump bls. 40 Lífsleiknisurningar bls. 41 Reykingar bls. 42	
15. vika 28. nóv. - 2. desember	Lífsleiknisurningar bls. 43 Öryrki bls. 44 Lífsleiknisurningar bls. 45	
16. vika 5. – 7. desember	Mat á áfanga verkefni Skila verkefnabók til kennara Rýna í dægurmál	Skila verkefni um mat á áfanga Skila verkefnibókum til kennara

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Ásta Birna Ólafsdóttir