



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2022

ÍÞGR2KÖ04

Kennari	Andrés Þórarinn Eyjólfsson andres.eyjolfsson@fss.is	
Viðtalstími	Mánudaga kl. 10.25 - 11.05	
Námsefni	Karfa góð ! (Grunnstig KKÍ). Höfundar eru Svali Björgvinsson og Torfi Magnússon Kennsluefni á vefsíðu KKÍ FIBA WABC – kennsluvefurinn	
Áfangalýsing	Í áfanganum eiga nemendur að læra að kenna börnum og unglingum undirstöðuatriði körfuknattleiks. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálffræði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í smáar einingar, leikæfingar. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Nemendur þjálfist í kennslu körfuknattleiks. Miðað er við að nemendur hafi litla sem enga reynslu af körfuknattleiksiðkun.	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til að ná áfanga og fá önnur verkefni metin þarf að ná lámærkseinkunn uppá 4,5 úr skriflegu samantektarprófi.		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	Verklegt færniþróf		10%
	Verklegt kennsluþróf		20%
	Skriflegt dómarapróf		10%
	Skriflegt samantektarpróf		30%
	Mæting og virkni		10%
	Verkefnavinna		20%

Vinnuáætlun		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst	60 klst
Heimavinna	15 vikur x 2 klst	30 klst
Undirbúningur f lotupróf	3 x 1 klst	3 klst
Undirbúningur f. samantektarpróf	3 klst	3 klst
Alls		96 klst = 4 feín*

Reglur áfanga	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir. Ekki er hægt að vera með frjálsa mætingu í þessum áfanga. Nemendum er bent á að kynna sér mætingareglur FS.
----------------------	--

Annað sem kennari vill láta koma fram	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir. Nemendum er bent á að kynna sér mætingareglur FS. Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið. Ekki er hægt að vera með frjálsa mætingu í þessum áfanga. Nemendur sem ekki taka þátt í verklegum tímum lækka um 0,5 fyrir hvern tíma í virkni. Farið verður á leik í Subway deildinni í körfuknattleik. Með von um góða samvinnu á önninni 😊
--	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:
• Að leiðbeina börnum á mismunandi aldursskeiði í körfuknattleik • Tækniþáttum • Leikfræði • Leikreglum • Þjálfunaraðferðum • Kennslufræði • Skipulagi á þjálfun • Sögu körfuknattleiksins	• Útbúa tímaseðil • Dæma körfuknattleik • Beita mismunandi þjálfunaraðferðum háð aldri • Eiga samskipti við iðkendur og alla þá er koma að íþróttagreininni • Framkvæma grunnæfingar í körfuknattleik • Þjálfa körfuknattleik
	
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:	
• Geta þjálfað og leiðbeint börnum í körfuknattleik • Geta útbúið áætlanir (tímaseðil, vikuplan, mánaðarplan, ársplan) • Dæma körfuknattleik	

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis (Bóklegt)	Áætluð yfirferð námsefnis (Verklegt)	Áætluð yfirferð námsefnis (Verklegt)
1. vika 19. - 26. ágúst	Kynning á kennsluáætlun	Spilaður léttur körfubolti í upphafi	Spilaður léttur körfubolti í upphafi til að skoða hóp
2. vika 29. ágúst - 2. september	Körfuknattleikur og börn (2.kafli)	Knattrak	Knattleikir
3. vika 5. - 9. september	Knattmeðferð og knattrak (3.kafli)	Minnibolti	Minnibolti
4. vika 12. - 16. september	Leikskipulag (5.kafli)	Stöðvápjálfun - Grunnæfingar	Stöðvápjálfun - Grunnæfingar
5. vika 19. - 23. september	Leikreglur (4.kafli).	Leikreglur og spil	Leikreglur og spil
6. vika 26. sept. - 30. september	Upphafið (1.kafli).	Hraðaupphlaup	Leikkerfi
7. vika 3. - 7. október	Sendingar og skot (6.- 7.kafli)	Skot	Sendingar
8. vika 10. – 14. október <i>Miðannarmat 11. okt.</i>	Vörn (8.kafli)	Leikgreining	Farið á körfuboltaleik (leikgreiningar verkefni)
9. vika 17. - 21. október	Fráköst (9.kafli)	Vörn	Fráköst
10. vika 24. - 28. október <i>Vetrarleyfi 24. og 25. okt.</i>	Gabbhreyfingar og snúningar (10.kafli)	Dómgæsla og spil	Dómgæsla og spil
11. vika 31. okt. - 4. nóvember	Viðtal við þjálfara og leikmenn – Verkefni	Heimsókn – Þjálfun hjá félagi	Heimsókn – Þjálfun hjá félagi
12. vika 7. - 11. nóvember	Hindranir og hraðaupphlaup (10.- 11.kafli)	Færniþróf	Færniþróf
13. vika 14. - 18. nóvember	Undirbúningur fyrir kennslupróf	Undirbúningur fyrir kennslupróf	Kennslupróf
14. vika 21. - 25. nóvember	Undirbúningur og upprifjun fyrir bóklegt lokapróf	Kennslupróf	Kennslupróf
15. vika 28. nóv. - 2. desember	Bóklegt lokapróf	Kennslupróf	Kennslupróf
16. vika 5. – 7. desember	Bóklegt sjúkrapróf	Verklegt sjúkrapróf	Verklegt sjúkrapróf

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf - Andrés Þórarinn Eyjólfsson