




Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2022

ÍÞGR2BL04


Kennari	Gunnar Magnús Jónsson, gunnar.jonsson@fss.is	
Viðtalstími	Þriðjudaga kl. 10:25 – 11:05	
Námsefni	„Krakkabla“ Leikreglur í blaki (bli.is) Ýmsar upplýsingar á heimasíðu blaksambandsins (bli.is) Ljósrit og önnur gögn frá kennara.	
Áfangalýsing	Í áfanganum eiga nemendur að læra að kenna börnum og unglingum undirstöðuatriði í blaki. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið yfir helstu atriði í þjálffræði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur í sundur í smáar einingar. Nemendur kunni skil á helstu leikreglum í blaki. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Áfanginn tilheyrir íþróttabraut en er þó opinn nemendum á öðrum brautum.	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr skriflegu próf til að fá vinnueinkunn metna.		
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>	Sleppikerfi <input type="checkbox"/>
	Heiti		Vægi
	Verklegt færnipróf		5%
	Verklegt kennslupróf		20%
	Skriflegt dómaraþróf		10%
	Skriflegt próf		30%
	Mæting og virkni		15%
	Verkefnavinna		20%

Vinnuáætlun		
Tímasókn	15 vikur x 165 mín.	40 klst.
Heimavinna	15 vikur x 2 klst.	30 klst.
Undirbúningur f. kennslupróf	5 klst.	4 klst.
Undirbúningur f. dómaraþróf	4 klst.	4 klst.
Undirbúningur f. lokapróf	5 klst.	5 klst.
Æfingakennsla + undirbúningur	5 klst.	5 klst.
Skriflegt lokapróf	2 klst.	2 klst.
Alls		90 klst. = 4 feim*

Reglur áfanga	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir. Ekki er hægt að vera með frjálsa mætingu í þessum áfanga. Nemendum er bent á að kynna sér mætingareglur FS.
----------------------	--

Annað sem kennari vill láta koma fram	Skriflegt lokapróf er tekið í kennslustund í 14. viku. Nemendur sem ekki taka þátt í verklegum tímum lækka um 0,5 fyrir hvern tíma í virkni. Farið verður á leik í úrvalsdeild karla í blaki.
--	--

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Að leiðbeina börnum á mismunandi aldurs skeiði í blaki • Tækniþáttum • Leikfræði • Leikreglum • Þjálfunaraðferðum • Kennslufræði • Skipulagi á þjálfun • Sögu blaksins 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Útbúa tímaseðil • Dæma blak • Beita mismunandi þjálfunaraðferðum háð aldri • Eiga samskipti við iðkendur og alla þá er koma að íþróttagreininni • Framkvæma grunnæfingar í blaki • Þjálfva blak
	
<p>Hæfni</p> <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geta þjálfað og leiðbeint börnum í blaki • Geta útbúið áætlanir (tímaseðil, vikuplan, mánaðarplan, ársplan) • Dæma blak 	

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Bóklegir tímar	Verklegir tímar	ATH.
1. vika 19. - 26. ágúst	Kynning á áfanganum Krakkablak	Venjast bolta, grip- og kasthreyfingar. Spila Krakkablak	
2. vika 29. ágúst - 2. september	Reglur í krakkablaki	Grunnstaða og grunnhreyfingar. Spila Krakkablak	Verkefni 1 – Krakkablak/reglur
3. vika 5. - 9. september	Fingurslag, tækniatriði Fleygur, tækniatriði	Fingurslag.	
4. vika 12. - 16. september	Myndband Blakleikur á ÓL.	Fleygur	
5. vika 19. - 23. september	Uppgjafir, tækniatriði Smass/skellur, tækniatriði	Uppgjafir	
6. vika 26. sept. - 30. september	Undirbúningur fyrir kennsluverkefni - hópavinna	Smass/skellur	Verkefni 2 – Hópavinna
7. vika 3. - 7. október	Leikreglur í blaki/dómaratákn	Kennsluverkefni	Stoðtími
8. vika 10. – 14. október <i>Miðannamat 11. okt.</i>	Leikreglur í blaki/dómaratákn Kennslufræði	Kennsluverkefni	Verkefni 3 – Leikreglur
9. vika 17. - 21. október	Undirbúningur fyrir kennslupróf Tímaseðlagerð	Blakmót / Dómgæsla æfð	
10. vika 24. - 28. október <i>Vetrarleyfi 24. og 25. okt.</i>	Undirbúningur fyrir kennslupróf Tímaseðlagerð	Kennslupróf	
11. vika 31. okt. - 4. nóvember	Leikfræði	Kennslupróf	
12. vika 7. - 11. nóvember	Saga blaksins	Kennslupróf	
13. vika 14. - 18. nóvember	Undirbúningur/upprifjun fyrir lokapróf	Kennslupróf	
14. vika 21. - 25. nóvember	Skriflegt próf	Verklegt færnipróf	Próf: Uppgjafir, fleygur, finguslag
15. vika 28. nóv. - 2. des.	“Blakleikur”	Verklegt færnipróf	
16. vika 5. – 7. desember	Stoðtími	Stoðtími	Stoðtími

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Gunnar Magnús Jónsson