



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2022

HJÚK1AG05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir sigridur.jonatansdottir@fss.is		
Viðtalstími	Fimmtudagar 11:20-12:00 og eftir samkomulagi		
Námsefni	Hjúkrun 1.þrep, lðnú og annað efni frá kennara		
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um sögu og hugmyndafræði hjúkrunar. Kynnt eru lög og reglugerðir sem lúta að heilbrigðisþjónustu á Íslandi, siðareglur sjúkraliða og hvað felst í hugtakinu fagmennska. Fjallað er um umhyggjuhugtakið, andlegar, líkamlegar og félagslegar þarfir skjólstaðinga. Fjallað er um þætti sem hafa áhrif á líðan og breytingar á líkamsstarfsemi. Auk þess er fjallað um umönnun sjúklinga og þætti sem hafa áhrif á sjálfsumönnun		

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr lokaprófi til að fá vinnueinkunn metna. Að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum getur nemandi áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum: Að vetrareinkunn sé 7,5 eða hærri og að nemendur standi skil á öllum verkefnum/prófum sem getið er um í þessari áætlun.		
	Símatsáfangi ☐	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☒
	Heiti		Vægi
	4 Moodepróf		20%
	Tvö Kaflapróf		40%
	2 Einstaklingsverkefni		10%
	1 Hópaverkefni		10%
	Vinnubók		20%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Athugið breytingar geta orðið á þessari áætlun með stuttum eða engum fyrirvara.
--	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: - sögu og þróun hjúkrunar og þeirri hugmyndafræði sem hjúkrunarstörf byggjast á - helstu skipulagsformum hjúkrunar - umhyggjuhugtakinu - siðareglum sjúkraliða - réttindum skjólstæðinga skv. lögum - mikilvægi skráninga og athugana í hjúkrun - grunnþörfum mannsins og frávikum frá þeim - mikilvægis svefns og hvíldar - áhrifum verkja á skjólstæðing - fylgikvillum rúmlegunnar - nánasta umhverfi skjólstæðings.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: - tengja sögu og hugmyndafræði hjúkrunar við hjúkrunarstörf - geta útskýrt tengsl andlegs, líkamlegs og félagslegs ástands skjólstæðings við hjúkrunarþarfir hans - taka á móti skjólstæðingi á faglegan hátt - gera grein fyrir ábyrgð sjúkraliða í hjúkrun - eiga jákvæð og uppbyggileg samskipti og samstarf við skjólstæðinga og samstarfsfólk - sýna fagmennsku í orði og verki.
Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: - miðla sögu og hugmyndafræði hjúkrunar - rökstyðja mikilvægi þagnarskyldu og trúnaðar í samskiptum við skjólstæðing - tjá sig um andlegar, líkamlegar- og félagslegar þarfir skjólstæðinga - skrá niðurstöður athugana og mælinga á viðurkenndan hátt - fylgja leiðbeiningum í þeim tilgangi að bæta líðan skjólstæðings - útskýra mikilvægi þess að umgangast nánasta umhverfi skjólstæðings af virðingu - fyrirbyggja fylgikvilla rúmlegunnar - taka þátt í samræðum um líðan skjólstæðings. - sýna faglega umhyggju	

Vinnuáætlun-Símat		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Undirbúningur fyrir tíma	15 vikur x 4 tímar x 20 mín	20 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Verkefni	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 feín*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. - 26. ágúst	1. kafli frá heimilum til hátækisjúkrahúsa	
2. vika 29. ágúst - 2. september	2. kafli umönnun og sjálfsumönnun	
3. vika 5. - 9. september	3. kafli þarfir	
4. vika 12. - 16. september	4. kafli skilningarvitin	Moodlepróf I 16.-18. september
5. vika 19. - 23. september	5. kafli húðin	
6. vika 26. sept. - 30. september	6. kafli hreyfing	Einstaklingsverkefni 1 Skil 30.september
7. vika 3. - 7. október	7. kafli öndun og 19. kafli skráning	Moodlepróf II 7-9 október
8. vika 10. – 14. október <i>Miðannarmat 11. okt.</i>	8. kafli hjarta- og æðakerfi	Kaflapróf I 14.október Einstaklingsverkefni 1 skil 14.október
9. vika 17. - 21. október	9. kafli vökví	
10. vika 24. - 28. október <i>Vetrarleyfi 24. og 25. okt.</i>	10. kafli melting	Skil á hópaverkefni 28. október
11. vika 31. okt. - 4. nóvember	11. kafli þvaglát	
12. vika 7. - 11. nóvember	12. kafli- svefn	Moodlepróf III Skil á vinnubók 1/2
13. vika 14. - 18. nóvember	13. verkir 14. kafli líkamshiti	Skil á einstaklingsverkefni 2 18. nóvember
14. vika 21. - 25. nóvember	15. kafli líknarmeðferð 16. kafli samskipti	Moodlepróf IV 25.-27. nóvember
15. vika 28. nóv. - 2. desember	17. kafli norm, gildi og siðfræði og 18. kafli samstarf	Kaflapróf II 2.desember Vinnubókarskil 2/2
16. vika 5. – 7. desember	Yfirferð og stoð	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf,

Sigríður Rós Jónatansdóttir