




Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2021


SÁLF3LÍ05

Kennari	Anna Rún Jóhannsdóttir, anna.run.johannsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Fimmtudaga 13:10 – 13:50 á kennarastofu	
Námsefni	Leskaflar á Innu frá kennara.	
Áfangalýsing	<p>Í áfanganum verður fjallað um gerð og starfsemi taugakerfisins, einkum heila og taugafrumna. Einnig verður farið yfir hormónakerfið og tengsl þeirra við hegðun. Skynjun, lífeðlislegar undirstöður hennar ásamt hugrænni úrvinnslu og skynvillur verða til umfjöllunar. Farið er yfir hugsun og hvatir ásamt vitund og mismunandi vitundarástandi, svo sem svefn, drauma, dagdrauma, dáleiðslu og vímu af völdum lyfja.</p> <p>Nemendur skulu fá þjálfun í aðferðum við rannsóknir, skrifum rannsóknarskýrsla og almennri heimildavinnu bæði á íslensku og ensku.</p>	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Símatsáfangi. Nemandi þarf að ná 4,5 úr hlutaprófum til að fá aðra námsþætti metna.	
	Missir þú af hlutaprófi þarf að taka það upp á næsta stoðdegi.	
	Ljúka þarf öllum prófum og skila rannsóknarskýrslu til að ná áfanga.	
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>
	Sleppikerfi <input type="checkbox"/>	
	Heiti	Vægi
	Tímaverkefni	35%
	Hlutapróf x 3	45%
	Rannsóknarskýrsla	20%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Mikilvægt er að skila verkefnum á réttum tíma. Nemendur geta skilað verkefnum eftir auglýstan skiladag en lækka um 1 í einkunn fyrir hvern dag sem skilað er of seint. Kennari áskilur sér rétt til að taka ekki við skilaverkefnum fimm dögum eftir skiladag.
--	--

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Helstu grunnhugtökum lífeðlissálfræði • Taugakerfi mannsins og tengslum þess við hegðun og hugarstarf • Áhrifum umhverfis á heila og taugakerfi • Starfsemi skynfæranna, úrvinnslu skynáreita og skynvillum • Uppbyggingu rannsóknarskýrsla 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skoða hegðun, hugsun og tilfinningar út frá starfsemi heila- og taugakerfis • Miðla kunnáttu sína um málefni er varða lífeðlissálfræði á munnlegan og skriflegan hátt • Afla sér, með fjölbreyttum hætti, fræðilegar upplýsingar er varða lífeðlissálfræði • Framkvæma einfaldar rannsóknir og túlkað helstu niðurstöður
	
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gera sér grein fyrir samspili taugakerfis og hegðunar, hugsunar og tilfinninga • Tjá sig á skipulegan og gagnrýnninn hátt um einstaka þætti innan lífeðlissálfræðinnar • Geta nýtt sér bæði íslenskar og erlendar heimildir og notað þær á réttan hátt • Ástunda viðurkennd vinnubrögð og taka ábyrgð á vinnu sinni • Meta rannsóknarniðurstöður og trúverðuleika heimilda 	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Undirbúningur f. tíma	15 vikur x 2 klst.	30 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Rannsóknarskýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		117 klst. = 5 fein*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 20. - 27. ágúst	Hormón – Úttaugakerfi og mæna	Tímaverkefni
2. vika 30. ágúst - 3. september	Hormón – Úttaugakerfi og mæna	Tímaverkefni
3. vika 6. - 10. september	Heilinn	Tímaverkefni
4. vika 13. - 17. september	Heilinn Taugafruman og boðefni	Tímaverkefni
5. vika 20. - 24. september	Taugafruman og boðefni	Hlutapróf 1 – 15%
6. vika 27. sept. - 1. október	Unnið í rannsóknarskýrslu	Tímaverkefni
7. vika 4. - 8. október	Sjón	Tímaverkefni
8. vika 11. – 15. október	Heyrn	Tímaverkefni Rannsóknarskýrsla 20%
9. vika 18. - 22. október <i>Vetrarleyfi 18. og 19. okt.</i>	Þefskyn og bragðskyn	Tímaverkefni
10. vika 25. - 29. október	Líkamsskynjun og hreyfing	Hlutapróf 2 – 15%
11. vika 1. - 5. nóvember	Persónuleiki	Tímaverkefni
12. vika 8. - 12. nóvember	Kynhvöt Hungur	Tímaverkefni
13. vika 15. - 19. nóvember	Vitund Hugsun	Tímaverkefni
14. vika 22. - 26. nóvember	Draumar	Hlutapróf 3 – 15%
15. vika 29. nóv. - 3. desember	Ýmis verkefnavinna	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Rún Jóhannsdóttir