




Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2021


LÍOL2SS05

Kennari	Kristjana Hildur Gunnarsdóttir kristjana.gunnarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Fim. kl. 8:55 – 9:35 á kennarastofu	
Námsefni	Introduction to the Human Body eftir Tortora og Grabowski eða aðrar sambærilegar bækur Litabók – Bóksala FS Fyrirlestrar á Innu Trélitir (minnst 12 stk.)	
Áfangalýsing	<p>Farið er yfir skipulagsstig líkamans og öll líffæraakerfin kynnt. Hugtakið homeostasis (samvægi) er útskýrt svo og starfsemi afturvirkra stjórnerka. Farið er yfir grundvallarhugtök líffærafræðinnar. Latnesk heiti eru notuð í allri umfjöllun. Bygging og starfsemi frumna og frumuskipting er rifjuð upp. Sérstök áhersla er lögð á lífeðlisfræði frumuhimnunnar. Stutt ágríp af vefjafræði. Fjallað er um helstu einkenni hvers vefjaflokks og skiptingu í undirflokk. Skoðað er bygging þekjakerfis og margþætt starfsemi húðar útskýrð. Fjallað er um bein, liði og hlutverk þeirra. Farið er í byggingu og starfsemi vöðvafrumu og starfsemi einstakra vöðva og vöðvahópa skoðuð. Fjallað er um starfsemi taugakerfis og flokkun þess. Farið er í byggingu taugafrumna og starfsemi þeirra útskýrð. Umgerð og byggingu miðtaugakerfis eru gerð skil. Farið er í mænuviðbrögð, mænutaugar, taugaflækjur og byggingu svæðaskiptingu heilans. Flokkun og starfsemi dultaugakerfisins útskýrð. Lífeðlisfræði skynjunar er útskýrð og fjallað um byggingu og starfsemi allra skynfæraanna. Farið er í almenna þætti er tengjast innkirtlakerfinu og síðan farið í byggingu og starfsemi innkirtla mannsins.</p>	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Ná þarf að lágmarki 4,5 í lokaprófi til að fá vinnueinkunn metna. Nemandi getur áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum, ef vetrareinkunn er 7,5 eða hærri.		
	Símatsáfangi <input type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>	Sleppikerfi <input checked="" type="checkbox"/>
	Heiti		Vægi
	Innupróf - kaflapróf		32%
	Myndapróf		12%
	Verkefni		6%
	Lokapróf		50%

Reglur áfanga	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir (sjá mætingarreglur FS). Slökkt skal vera á farsímum í tímum, nema með gefnu leyfi kennara.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið.
--	--

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • þeim atriðum sem upp eru talin í áfangalýsingu. • starfsemi þeirra líffærakerfa sem fjallað er um. • latneskum grundvallarhugtökum líffærafræðinnar • latneskum heitum vöðva og beina 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • skilja starfsemi líkamans • nota latnesk heiti á vöðvum og beinum • nota latnesk heiti við að lýsa afstöðu líffæra og líffærahluta
	
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nýta sér námsefnið í hinum margvíslegu starfssviðum sem tengist líkamanum. • Nýta sér námsefnið til skilnings á eigin heilsu. 	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Heimavinna	15 vikur x 2 klst.	30 klst.
Undirbúningur f. kaflapróf	14 x 30 mín.	7 klst.
Undirbúningur f. myndapróf	2 x 2 klst.	4 klst.
Undirbúningur f. lokapróf	12 klst.	12 klst.
Lokapróf	2 klst.	2 klst.
Alls		115 klst. = 5 fein*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 20. - 27. ágúst	Kynning Kafli 1 – Uppbygging líkamans	
2. vika 30. ágúst - 3. september	Kafli 1 – Uppbygging líkamans Kafli 3 - Fruman	Innupróf 1 úr 1. kafla Verkefni
3. vika 6. - 10. september	Kafli 3 – Fruman Kafli 4 – Vefir	Innupróf 2 úr 3. kafla Verkefni
4. vika 13. - 17. september	Kafli 5 – Þekjukerfið Kafli 6 – Bein	Innupróf 3 úr 4. og 5. kafla Verkefni
5. vika 20. - 24. september	Kafli 6 – Bein	Innupróf 4 úr 6. kafla – 1. hluta + höfuð, hrygg og brjóstkassa Verkefni
6. vika 27. sept. - 1. október	Kafli 6 – Bein	Innupróf 5 úr 6. kafla – efri útlimir og neðri útlimir Verkefni
7. vika 4. - 8. október	Kafli 6 – Bein Kafli 7 – Bein og liðir	Myndapróf úr beinum Stoðtími
8. vika 11. – 15. október	Kafli 7 – Bein og liðir Kafli 8 - Vöðvar	Miðannarmat Innupróf 6 úr 7. kafla Verkefni
9. vika 18. - 22. október <i>Vetrarleyfi 18. og 19. okt.</i>	Kafli 8 – Vöðvar	Verkefni
10. vika 25. - 29. október	Kafli 8 – Vöðvar	Innupróf 7 úr 8. kafla – 1. hluta Verkefni
11. vika 1. - 5. nóvember	Kafli 8 – Vöðvar	Innupróf 8 úr 8. kafla – efri líkami Verkefni
12. vika 8. - 12. nóvember	Kafli 8 – Vöðvar	Innupróf 9 úr 8. kafla – neðri líkami Stoðtími
13. vika 15. - 19. nóvember	Kafli 8 – Vöðvar Kafli 9 – Taugakerfið	Myndapróf úr vöðvum Innupróf 10 úr 9. kafla
14. vika 22. - 26. nóvember	Kafli 10 – Miðtaugakerfið, mænu- og heilataugar Kafli 11 – Ósjálfráða taugakerfið Kafli 12 - Skynjun	Innupróf 11 úr 10. kafla Innupróf 12 úr 11. kafla Innupróf 13 úr 12. kafla
15. vika 29. nóv. - 3. desember	Kafli 13 – Innkirtlakerfið Samantekt - lokaskil	Innupróf 14 úr 12. kafla Gagnapróf

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Kveðja frá Kliddý