



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2021

ÍÞGR2KN04

Kennari	Eysteinn Húni Hauksson, eysteinn.hauksson@fss.is	
Viðtalstími	Eftir samkomulagi	
Námsefni	Leikreglur í knattspyrnu (ksi.is) Ýmsar upplýsingar á heimasíðu knattspyrnusambandsins (ksi.is) Ljósrit og önnur gögn frá kennara í efnisveitu á Innu.	
Áfangalýsing	Í áfanganum eiga nemendur að læra að kenna börnum og unglingum undirstöðuatriði knattspyrnu. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálfraði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í smáar einingar, leikæfingar. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Nemendur þjálfist í kennslu knattspyrnu hjá börnum. Áfanginn tilheyrir íþróttabraut en er þó opin nemendum á öðrum brautum.	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr lokaprófi til að fá vinnueinkunn metna.		
	Símatsáfangi ☐	Lokapróf ☒	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	Verklegt færniþróf		10%
	Verklegt kennsluþróf		20%
	Skriflegt dómarapróf		10%
	Skriflegt lokapróf		30%
	Mæting og virkni		10%
	Verkefnavinna		20%
Vinnuáætlun			
Tímasókn	15 vikur x 160 mín.		40 klst.
Heimavinna	15 vikur x 2 klst.		30 klst.
Undirbúningur f. kennsluþróf	5 klst.		4 klst.
Undirbúningur f. dómarapróf	4 klst.		4 klst
Undirbúningur f. lokapróf	5 klst.		5 klst.
Æfingakennsla hjá þínu félagi + undirbúningur	5 klst.		6 klst.
Lokapróf	2 klst.		2 klst.
Alls			91 klst. = 4 fein*

Reglur áfanga	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir. Ekki er hægt að vera með frjálsa mætingu í þessum áfanga. Nemendum er bent á að kynna sér mætingareglur FS.
----------------------	--

Annað sem kennari vill láta koma fram	Nemendur sem ekki taka þátt í verklegum tímum lækka um 0,5 fyrir hvern tíma í virkni.
--	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal öðlast þekkingu og skilning á: • Að leiðbeina börnum á mismunandi aldursskeiði í knattspyrnu • Tækniþáttum • Leikfræði • Leikreglum • Þjálfunaraðferðum • Kennslufræði • Skipulagi á þjálfun • Sögu knattspyrnunnar	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Útbúa tímaseðil • Dæma knattspyrnu • Beita mismunandi þjálfunaraðferðum háð aldri • Eiga samskipti við iðkendur og alla þá er koma að íþróttagreininni • Framkvæma grunnæfingar í knattspyrnu • Þjálfra knattspyrnu
	
Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Geta þjálfað og leiðbeint börnum í knattspyrnu • Geta útbúið áætlanir (tímaseðil, vikuplan, mánaðarplan, ársplan) • Dæma knattspyrnu	

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Bóklegir tímar	Verklegir tímar	ATH.
1. vika 20. - 27. ágúst	Kynning á áfanganum	Tækniæfingar – Að venjast bolta, knattak	
2. vika 30. ágúst - 3. september	Kennslufræði	Tækniæfingar - Spyrnur	
3. vika 6. - 10. september	Gerð æfingaáætlunar/tímaseðill/ Sideline	Knattspyrnuþjálfun í gegnum leiki	
4. vika 13. - 17. september	Knattspyrnuþjálfun 5-12 ára barna	Leikæfingar ; halda bolta	
5. vika 20. - 24. september	Knattspyrnulögin	Tækniæfingar – Sköllun/leikæfingar	Dómaranámskeið (6. feb.) + dómarapróf
6. vika 27. sept. - 1. október	Skriflegt dómarapróf Skipulag í æfingakennslu	“Kennsluæfing – verkefni í kennslu”	Undirbúningur fyrir þjálfun í yngstu flokkum
7. vika 4. - 8. október	Helstu atriði tækniþátta	“Kennsluæfing – verkefni í kennslu”	Miðannarmat
8. vika 11. – 15. október	Undirbúningur fyrir lokaverkefni.	Leikfræði; samleikur, knattvíxlun, framhjáhl. o.fl	Lokaverkefni undirbúið; “Þjálfun hjá þínu félagi”
9. vika 18. - 22. október <i>Vetrarleyfi 18. og 19. okt.</i>	Undirbúningur fyrir verklegt kennslupróf	Skallatennis í þjálfun/spilatími	
10. vika 25. - 29. október	Knattspyrnuþjálfun/proska einkenni 12-16 ára	Verklegt kennslupróf	
11. vika 1. - 5. nóvember	Hlutverk þjálfarans Grunnur að þjálfun þrekþátta	Verklegt kennslupróf	
12. vika 8. - 12. nóvember	Þjálffræði í barna- og unglingaþjálfun	Verklegt kennslupróf	Kennslumat
13. vika 15. - 19. nóvember	Knattspyrnusagan Háttvísi	Verklegt kennslupróf	
14. vika 22. - 26. nóvember	Leikfræði	Verklegt færniþróf/kennslupróf	
15. vika 29. nóv. - 3. desember	Skriflegt lokapróf	Verklegt færniþróf/kennslupróf	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Eysteinn Húni Hauksson