

**Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2021**

HJV61VG05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir sigridur.jonatansdottir@fss.is
Viðtalstími	Mánudagar 13:05-:14:00 eftir samkomulagi
Námsefni	Ljósritað efni frá kennara, kennslumyndbönd.
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um nánasta umhverfi sjúklinga á heilbrigðisstofnunum og heimili hans eins og sjúkrarúmið, sjúkrastofuna og ýmis hjálpartæki. Fjallað er um persónulegar þarfir sjúklinga og leiðir til að mæta þeim. Fjallað er um fylgikvilla rúmlegu, mælingar og mat á lífsmörkum og skráningu þeirra, þar með talið öndunaraðstoð og súrefnisgjöf. Fjallað er um hreinlæti, smitgát, sýnatök og frágang sýna. Áfanginn er að mestu verklegur en einnig bóklegur

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Dæmi: Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr lokaprófi til að fá vinnueinkunn metna. Að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum getur nemandi áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum: Færri en 10 fjarvistir í raunmætingu og vetrareinkunn 8,5 eða hærri. Athugið að ekki skiptir máli hver ástæða fjarvistarinnar er (veikindi, þar með talin vottorð, leyfi eða annað).		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	Ferilmappa		10%
	Ritgerð		20%
	Ýmis verkefni		10%
	Virkni í kennslustundum		40%
	Verkefni sýnt		20%
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.		

Annað sem kennari vill láta koma fram	Þessi áfangi er kenndur samhliða áfanganum HJÚK1AV05
--	--

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • mikilvægi þess að virða persónuleg mörk og persónulegt rými skjólstæðings • nánasta umhverfi skjólstæðings miðað við aðstæður hans hverju sinni • mismunandi legu skjólstæðings í rúmi • mikilvægi líkamlegs hreinlætis og tannhirðu • mikilvægi næringarinntektar og úrgangslosunar • mikilvægi hreinlætis, smitgátar og smitgátarvinnubrögðum • umgengni við æðaleggi, súrefnisleggi, þvagleggi og þvagpoka • framkvæmd sýnatöku • mikilvægi lífsmarkamælinga • persónulegum hjálpartækjum skjólstæðinga og umhirðu þeirra • meðhöndlun hjúkrunargagna	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • undirbúa og aðstoða skjólstæðing við að matast og skrá næringarinntekt • skrá útskilnað úrgangsefna • farga hjúkrunargögnum á viðeigandi hátt • beita mismunandi aðferðum til þess að hagræða skjólstæðingi • umgangast nánasta umhverfi skjólstæðings af virðingu • undirbúa nánasta umhverfi skjólstæðings fyrir komu • búa um skjólstæðing í mismunandi aðstæðum • aðstoða skjólstæðing við að nota hjálpartæki • nota viðeigandi aðferðir við sýnatökur og frágang þeirra • undirbúa, framkvæma og skrá lífsmarkamælingar • aðstoða skjólstæðing við tannhirðu og persónulegt hreinlæti
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • umgangast sjúkrastofuna og umhverfi sjúklings á viðeigandi hátt • annast daglegan umbúnað sjúkrarúms með og án skjólstæðings við mismunandi aðstæður • undirbúa og veita skjólstæðingi persónulega aðhlynningu • fylgjast með, meta og skrá næringarinntekt skjólstæðings • fylgjast með, meta og skrá útskilnað úrgangsefna • fylgjast með, meta og skrá lífsmörk skjólstæðings • sýna lífsgildum skjólstæðings virðingu • sýna umhyggju í samskiptum skjólstæðinga, aðstandenda og samstarfsfólks • meta athafnir daglegs lífs og bregðast við þeim • þroska með sér jákvætt viðhorf til sjúkraliðastarfsins	

Vinnuáætlun - Símat		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Undirbúningur f. tíma	15 vikur x 4 tímar x 20 mín	20 klst.
Undirbúningur f. verkefnaskil	3 x 4 klst.	12 klst.
Ritgerð / Skýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 feín*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 20. - 27. ágúst	Sjúkrastofnanir og hjúkrunarvörur, sjúkraliðastofan kynning	
2. vika 30. ágúst - 3. september	Sjúkrarúm og búnaður á sjúkrastofu Samskipti	
3. vika 6. - 10. september	Að búa upp autt rúm Að taka á móti sjúklingi	Verkefnaskil um samskipti 12. september
4. vika 13. - 17. september	Að búa upp rúm með sjúklingi í Skipt um lök - snúningslak	Verkefni sýnt
5. vika 20. - 24. september	Persónulegt hreinlæti	
6. vika 27. sept. - 1. október	Legusáravarnir – sjúklingur aðstoðaður við að fara í og úr rúmi	Verkefnaskil á legusáraverkefni 3. okt
7. vika 4. - 8. október	Morgunaðhlynning	
8. vika 11. – 15. október	Aðstoð við mat Vökvaskráning	
9. vika 18. - 22. október <i>Vetrarleyfi 18. og 19. okt.</i>	Vettvangsheimsóknir	
10. vika 25. - 29. október	Umgengni við æðaleggi og þvagleggi	
11. vika 1. - 5. nóvember	Blóðþrýstingsmælingar, blóðsykurmælingar	
12. vika 8. - 12. nóvember	Smitvarnir og unnið í sterilu umhverfi	
13. vika 15. - 19. nóvember	Hjúkrun deyjandi sjúklinga	
14. vika 22. - 26. nóvember	Skráning hjúkrunarverka	Skil á ritgerð
15. vika 29. nóv. - 3. desember	Frágangur og upprifjun	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir