




Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2021


HJÚK3ÖH05

| | | |
|---------------------|--|---|
| Kennari | Ása Einarsdóttir asa.v.einarsdottir@fss.is |  |
| Viðtalstími | Fimmtudaga kl. 9:05-9:45 í FS | |
| Námsefni | Hjúkrun aldraðra, Hjúkrun 3. Þrep. Ritstj. Jette Nilsen/Else Lykke. Ljósritað efni frá kennara | |
| Áfangalýsing | <p>Í áfanganum er fjallað um stöðu aldraðra í samfélaginu og þá félagsþjónustu sem öldruðum stendur til boða. Jafnframt er lögð áhersla á sjálfsákvörðunarrétt aldraðra og þau réttindi sem öldruðum eru tryggð samkvæmt lögum. Hugmyndafræði og helstu kenningar í öldrunarhjúkrun eru skoðaðar. Farið er yfir helstu andlegar, félagslegar og líkamlegar breytingar sem fylgja hækkandi aldri. Fjallað er um helstu sjúkdóma og heilsufarsvandamál sem hrjá aldraða og viðeigandi hjúkrun. Kynntar eru aðferðir til þess að meta áhrif sjúkdóma og heilsubreysts á virkni og vellíðan aldraðra. Fjallað er um mikilvægi heilbrigðs lífsstíls á efri árum með áherslu á forvarnir og heilsueflingu til auka lífsgæði og vellíðan aldraðra. Sorg og sorgarviðbrögð eru tekin til umfjöllunar. Lögð er áhersla á sérstakar hjúkrunarþarfir einstaklinga við lífslok og líknarmeðferð. Mikil áhersla er lögð á þverfaglega samvinnu, yfirsýn og heildræna nálgun við hjúkrun aldraðra hvort sem er á stofnunum eða á heimilum ásamt faglegum vinnubrögðum og viðurkenndri skráningu hjúkrunar.</p> | |

| | | |
|--------------------------------------|---|--|
| Námsmat og vægi námsmatsþátta | Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr lokaprófi til að fá vinnueinkunn metna. Að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum getur nemandi áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum: Að vetrareinkunn sé 7,5 eða hærrí og að nemendur standi skil á öllum verkefnum/prófum sem getið er um í þessari áætlun. | |
| | Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/> | Lokapróf <input type="checkbox"/> |
| | Sleppikerfi <input type="checkbox"/> | |
| | Heiti | Vægi |
| | 4 Moodlepróf 5% hvert | 20% |
| 2 Kaflapróf 15% hvert | 30% | |
| Lokapróf | 50% | |

| | |
|----------------------|---|
| Reglur áfanga | Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. |
|----------------------|---|

| | |
|--|---|
| Annað sem kennari vill láta koma fram | Athugið að vegna núverandi ástands geta orðið breytingar á þessari áætlum með litlum eða engum fyrirvara. |
|--|---|

| Þekking | Leikni |
|--|--|
| <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • þeim líkamlegu, andlegu og félagslegu breytingum sem fylgja hækkandi aldri • áhrifum algengra öldrunarsjúkdóma á virkni og lífsgæði aldraðra • aðferðum og mælitækjum sem notuð eru til að meta vitsmunalega færni, sjálfsbjargargetu og aðstæður aldraðra • forvarnargildi og mikilvægi heilbrigðis lífsstíls á efri árum • þeirri þjónustu og stuðningi sem öldruðum stendur til boða í samfélaginu • kenningum sem fjalla um aðlögun að heilsubresti, sorg og missi • lífsloka- og líknarmeðferð • þverfaglegri teymisvinnu í málefnum aldraðra • viðurkenndri hjúkrunarskráningu | <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • gera greinarmun á eðlilegum öldrunarbreytingum og sjúkdómsástandi hjá öldruðum • greina áhrif öldrunarbreytinga á virkni og lífsgæði aldraðra • fræða aldraða um heilbrigðan lífsstíl og þá þjónustu sem þeim stendur til boða í samfélaginu • hagnýta sér kenningar um aðlögun að sorg og missi í hjúkrunarstörfum • nota viðurkennda hjúkrunarskráningu |
|  | |
| Hæfni | |
| <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • taka þátt í þverfaglegri teymisvinnu um málefni aldraðra • nota viðurkenndar aðferðir og kvarða til þess að meta sjálfbjargargetu aldraðra • hjúkra öldruðum á heilrænan hátt með tilliti til félagslegs, andlegs og líkamlegs ástands • hjúkra öldruðum á líknandi meðferð og við lífslök • miðla á faglegan hátt upplýsingum um hjúkrun aldraðra | |

| Vinnuáætlun-Símat | | |
|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Tímasókn | 15 vikur x 4 klst. | 60 klst. |
| Undirbúningur fyrir tíma | 15 vikur x 4 tímar x 20 mín | 20 klst. |
| Undirbúningur f. próf | 3 x 4 klst. | 12 klst. |
| Verkefni/vinnustaðanám | 15 klst. | 15 klst. |
| Alls | | 107 klst. = 5 fein* |

Virðing, samvinna og árangur

| Kennsluvikur | Áætluð yfirferð námsefnis | Skil á verkefnum |
|---|---|-------------------------|
| 1. vika 20. - 27. ágúst | 1. kafli. Öldrun - öldrunarferlið | |
| 2. vika 30. ágúst - 3. september | 2. kafli. Heilbrigðisþjónusta í nærumhverfi | |
| 3. vika 6. - 10. september | 3. kafli. Matstæki í öldrunarhjúkrun | 1. Moodlepróf 10. sept |
| 4. vika 13. - 17. september | 4. kafli. Hjúkrun aldraðra með sykursýki | |
| 5. vika 20. - 24. september | 5. kafli. Hjúkrun aldraðra með vandamál tengd sjón og heyrn 6. hjúkrun aldraðra í byltuhættu | |
| 6. vika 27. sept. - 1. október | 7. skjólstæðingar með óráð eða heilabilun 8. áföll og sorg | 2. Moodlepróf 1. Okt. |
| 7. vika 4. - 8. október | Vinnustaðanám | |
| 8. vika 11. – 15. október | Vinnustaðanám | |
| 9. vika 18. - 22. október <i>Vetrarleyfi 18. og 19. okt.</i> | Vinnustaðanám | |
| 10. vika 25. - 29. október | 9. líknarhjúkrun og líknarmeðferð 10. endurhæfing við athafnir daglegs lífs 11. virkni | Könnunarpróf 1. 29. okt |
| 11. vika 1. - 5. nóvember | 12. virkni og lífsgæði 13. dagleg viðfangsefni og áætlanagerð 14. hreyfing alla ævi | 3. Moodlepróf 5. nóv |
| 12. vika 8. - 12. nóvember | 15. næringarþarfir aldraðra 16. tengsl og samskipti | |
| 13. vika 15. - 19. nóvember | 17. félags og tólmundastarf í nærumhverfi 18. verkleg og persónuleg aðstoð | 4. Moodlepróf 19. nóv |
| 14. vika 22. - 26. nóvember | 19. fagaðili og fulltrúi yfirvalda 20. lögræði og sjálfsákvörðunarréttur | Kaflapróf 2. 24. nóv |
| 15. vika 29. nóv. - 3. desember | 21. nauðung og valdbeiting 22. velferðartækni | |

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Ása Einarsdóttir