

**Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2020****SÁLF3LÍ05**

<b>Kennari</b>	Anna Rún Jóhannsdóttir <a href="mailto:anna.run.johannsdottir@fss.is">anna.run.johannsdottir@fss.is</a>
<b>Viðtalstími</b>	Mánudagur kl. 13:00 - 13:40 á kennarastofu.
<b>Kennsluefni</b>	Leskaflar á INNU frá kennara.
<b>Áfangalýsing</b>	Í áfanganum verður fjallað um gerð og starfsemi taugakerfisins, einkum heila og taugafrumna. Einnig verður farið yfir hormónakerfið og tengsl þeirra við hegðun. Skynjun, lífeðlislegar undirstöður hennar ásamt hugrænni úrvinnslu og skynvillur verða til umfjöllunar. Farið er yfir hugsun og hvatir ásamt vitund og mismunandi vitundarástandi, svo sem svefn, drauma, dagdrauma, dáleiðslu og vímu af völdum lyfja. Nemendur skulu fá þjálfun í aðferðum við rannsóknir, skrifum rannsóknarskýrsla og almennri heimildavinnu bæði á íslensku og ensku.

<b>Vinnuáætlun</b>		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Undirbúningur fyrir tíma	15 vikur x 1 klst.	15 klst.
Undirbúningur fyrir próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Rannsóknarskýrsla	20 klst.	20 klst.
<b>Alls</b>		<b>107 klst. = 5 fein*</b>

*Viðmið um fjölda eininga	
Einingar	Tímafjöldi í vinnu meðalnemanda í áfanga
1 fein	18 - 24 klst.
2 fein	36 - 48 klst.
3 fein	54 - 72 klst.
4 fein	72 - 96 klst.
5 fein	90 - 120 klst.

<p><b>Þekking</b></p> <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• helstu grunnhugtökum lífeðlissálfræði.</li><li>• taugakerfi mannsins og tengslum þess við hegðun og hugarstarf.</li><li>• áhrifum umhverfis á heila og taugakerfi.</li><li>• starfsemi skynfæranna, úrvinnslu skynáreita og skynvillum.</li><li>• uppbyggingu rannsóknarskýrsla.</li></ul>	<p><b>Hæfni</b></p> <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• gera sér grein fyrir samspili taugakerfis og hegðunar, hugsunar og tilfinninga.</li><li>• tjá sig á skipulegan og gagnrýninn hátt um einstaka þætti innan lífeðlissálfræðinnar.</li><li>• geta nýtt sér bæði íslenskar og erlendar heimildir og notað þær á réttan hátt.</li><li>• ástunda viðurkennd vinnubrögð og taka ábyrgð á vinnu sinni.</li><li>• meta rannsóknarniðurstöður og trúverðugleika heimilda.</li></ul>
<p><b>Leikni</b></p> <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• skoða hegðun, hugsun og tilfinningar út frá starfsemi heila- og taugakerfis.</li><li>• miðla kunnáttu sína um málefni er varða lífeðlissálfræði á munnlegan og skriflegan hátt.</li><li>• afla sér, með fjölbreyttum hætti, fræðilegar upplýsingar er varða lífeðlissálfræði.</li><li>• framkvæma einfaldar rannsóknir og túlkað helstu niðurstöður.</li></ul>	

*Virðing, samvinna og árangur*

<b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b>	Símatsáfangi. Nemandi þarf að ná 4,5 úr hlutaprófum til að fá aðra námsþætti metna. Missir þú af hlutaprófi þarf að taka það upp á næsta stoðdegi. <b>Ljúka þarf öllum verkþáttum til að ná áfanga.</b>
--------------------------------------	---

<b>Heiti</b>	<b>Vægi</b>
Möppuvinna x 3	25%
Hlutapróf x 3	60%
Rannsóknarskýrsla	15%

<b>Reglur áfanga</b>	Slökkt skal vera á farsímum í kennslustund nema kennari leyfi annað.
----------------------	--

*Virðing, samvinna og árangur*

<b>Kennsluvikur</b>	<b>Áætluð yfirferð námsefnis</b>	<b>Skil á verkefnum</b>
<b>1. vika</b> 20. - 28. ágúst	<b>Grunnur – yfirlit</b> Hormón – úttaugakerfi og mæna	Verkefni
<b>2. vika</b> 31. ágúst - 4. sept.	Hormón – úttaugakerfi og mæna	Verkefni
<b>3. vika</b> 7. - 11. september	Heilinn	Verkefni
<b>4. vika</b> 14. - 18. september	Heilinn Taugafruman og boðefni	Verkefni
<b>5. vika</b> 21. - 25. september	Taugafruman og boðefni	Hlutapróf 1 – 20% Skil á möppu – 8%
<b>6. vika</b> 28. sept. - 2. október	Rannsóknarefni fyrir skýrslu valið	
<b>7. vika</b> 5. -9. október	Unnið í rannsóknarskýrslu	
<b>8. vika</b> 12. – 16. október	<b>Skynjun og hreyfing</b> Sjón	Verkefni
<b>9. vika</b> 19. - 23. október <b>vetrarleyfi</b>	Heyrn	Verkefni Skil á rannsóknarskýrslu 15%
<b>10. vika</b> 26. - 30. október	Þefskyn og bragðskyn	Verkefni
<b>11. vika</b> 2. - 6. nóvember	Líkamsskynjun og hreyfing	Hlutapróf 2 – 20% Skil á möppu – 8%
<b>12. vika</b> 9. - 13. nóvember	<b>Hugsun og hvatir</b> Persónuleiki	Verkefni
<b>13. vika</b> 16. -20. nóvember	Kynhvöt Hungur	Verkefni
<b>14. vika</b> 23. - 27. nóvember	Vitund	Verkefni
<b>15. vika</b> 30. nóv. - 4. desember	Hugsun	Hlutapróf 3 – 20% Skil á möppu – 9%

*Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf*

*Anna Rún Jóhannsdóttir*

*Fjölbrautaskóli Suðurnesja*