



## Náms- og kennsluáætlun – Haust 2020

## LÍOL2SS05

<b>Kennari</b>	<i>Kristjana Hildur Gunnarsdóttir</i> <a href="mailto:kristjana.gunnarsdottir@fss.is">kristjana.gunnarsdottir@fss.is</a>
<b>Viðtalstími</b>	Mán. 9:05-9:45
<b>Kennsluefni</b>	Introduction to the Human Body eftir Tortora og Grabowski. Litabók – Bóksala FS, fyrirlestrar inn á Innu Trélitir (minnst 12 stk)
<b>Áfangalýsing</b>	Farið er yfir skipulagsstig líkamans og öll líffæraakerfin kynnt. Hugtakið homeostasis (samvægi) er útskýrt svo og starfsemi afturvirkra stjórnkerfa. Farið er yfir grundvallarhugtök líffærafræðinnar. Latnesk heiti eru notuð í allri umfjöllun. Bygging og starfsemi frumna og frumskipting er rifuð upp. Sérstök áhersla er lögð á lífeðlisfræði frumhimmunnar. Stutt ágríp af vefjafræði. Fjallað er um helstu einkenni hvers vefjaflokks og skiptingu í undirflokka. Skoðað er bygging þekjakerfis og margþætt starfsemi húðar útskýrð. Fjallað er um bein, liði og hlutverk þeirra. Farið er í byggingu og starfsemi vöðvafrumu og starfsemi einstakra vöðva og vöðvahópa skoðuð. Fjallað er um starfsemi taugakerfis og flokkun þess. Farið er í byggingu taugafrumna og starfsemi þeirra útskýrð. Umgerð og byggingu miðtaugakerfis eru gerð skil. Farið er í mænuviðbrögð, mænutaugar, taugaflækjur og byggingu svæðaskiptingu heilans. Flokkun og starfsemi dulaugakerfisins útskýrð. Lífeðlisfræði skynjunar er útskýrð og fjallað um byggingu og starfsemi allra skynfæranna. Farið er í almenna þætti er tengjast innkirtlakerfinu og síðan farið í byggingu og starfsemi innkirtla mannsins.

Vinnuáætlun		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Heimavinna	15 vikur x 2 klst.	30 klst.
Undirbúningur f. tímapróf	2 x 2 klst.	4 klst.
Undirbúningur f. Innupróf	14 x 30 mín.	7 klst.
Undirbúningur f. gagnapróf	1 x 1 klst.	1 klst.
Undirbúningur f. lokapróf	11 klst.	11 klst.
Lokapróf	2 klst.	2 klst.
<b>Alls</b>		<b>115 klst. = 5 fein*</b>

*Viðmið um fjölda eininga	
Einingar	Tímafjöldi í vinnu meðalnemanda í áfanga
1 fein	18 - 24 klst.
2 fein	36 - 48 klst.
3 fein	54 - 72 klst.
4 fein	72 - 96 klst.
5 fein	90 - 120 klst.

Virðing, samvinna og árangur

<b>Þekking</b> Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: <ul style="list-style-type: none"><li>• þeim atriðum sem upp eru talin í áfangalýsingu.</li><li>• latneskum heitum vöðva og beina</li></ul>	<b>Hæfni</b> Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: <ul style="list-style-type: none"><li>• nýta sér námsefnið í hinum margvíslegu starfssviðum sem tengist líkamanum.</li></ul>
<b>Leikni</b> Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: <ul style="list-style-type: none"><li>• skilja starfsemi líkamans</li><li>• nota alþjóðleg heiti á vöðvum og beinum</li></ul>	

<b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b>	<b>Ná þarf að lágmarki 4,5 í lokaprófi til að fá vinnueinkunn metna. Nemandi getur áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum, ef vetrareinkunn er 8,0 eða hærri.</b>
--------------------------------------	---

Heiti	Vægi
Innupróf	30%
Skrifleg próf	10%
Gagnapróf	5%
Verkefni	5%
Lokapróf	50%

<b>Reglur áfanga</b>	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir (sjá mætingarreglur FS) Slökkt skal vera á farsímum í tímum, nema með gefnu leyfi kennara.
----------------------	--

<b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b>	Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið. Verkefnaskilum getur fjölgað ef skipt verður yfir í fjarnám að öllu leyti vegna sóttvarnareglna.
--	---

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf, kær kveðja frá Kiddý

	<b>Áætluð yfirferð</b>	<b>Próf/Verkefnaskil</b>
<b>1. vika</b> 24. - 28. ágúst	Kafli 1 – Uppbygging líkamans	Innupróf 1 úr 1.kafli
<b>2. vika</b> 31. ágúst - 4. sept.	Kafli 3 – Fruman Kafli 4 – Vefir	Innupróf 2 úr 3.kafli
<b>3. vika</b> 7. - 11. september	Kafli 5 – Þekjukerfið Kafli 6 – Bein	Innupróf 3 úr 4 og 5 kafli
<b>4. vika</b> 14. - 18. september	Kafli 6 – Bein	Innupróf 4 úr 6.kafli – 1.hluta + höfuð, hrygg og brjóstkassa
<b>5. vika</b> 21. - 25. september	Kafli 6 – Bein	Innupróf 5 úr 6.kafli – efri útlimir og neðri útlimir
<b>6. vika</b> 28. sept. - 2. október	Kafli 6 – Bein	<b>Myndapróf úr beinum</b>
<b>7. vika</b> 5. -9. október	Kafli 7 – Bein og liðir	Innupróf 6 úr 7.kafli
<b>8. vika</b> 12. – 16. október	Kafli 8 – Vöðvar	
<b>9. vika</b> 19. - 23. október	Kafli 8 – Vöðvar	Innupróf 7 úr 8.kafli – 1.hluta Vetrarleyfi
<b>10. vika</b> 26. - 30. október	Kafli 8 – Vöðvar	Innupróf 8 úr 8.kafli – efri líkami
<b>11. vika</b> 2. - 6. nóvember	Kafli 8 – Vöðvar	Innupróf 9 úr 8.kafli – neðri líkami
<b>12. vika</b> 9. - 13. nóvember	Kafli 9 – Taugakerfið Kafli 10 – Miðtaugakerfið, mænu- og heilataugar	<b>Myndapróf úr vöðvum</b> Innupróf 10 úr 9.kafli Innupróf 11 úr 10.kafli
<b>13. vika</b> 16. -20. nóvember	Kafli 11 – Ósjálfráða taugakerfið	Innupróf 12 úr 11.kafli
<b>14. vika</b> 23. - 27. nóvember	Kafli 12 – Skynjun Kafli 13 – Innkirtlar	Innupróf 13 úr 12.kafli
<b>15. vika</b> 30. nóv. - 4. desember	Kafli 13 – Innkirtlar Upprifjun - lokaskil	Innupróf 14 úr 13.kafli <b>Gagnapróf úr 1-13 kafli</b>

*Virðing, samvinna og árangur*

*Fjölbrautaskóli Suðurnesja*