


**Náms- og kennsluáætlun – Haustönn 2020****ÍPRG2BL04**

Kennari	Gunnar Magnús Jónsson, gunnar.jonsson@fss.is
Viðtalstími	Miðvikudaga kl. 9:10 – 9:50
Kennsluefni	„Krakkabla“ Leikreglur í blaki (bli.is) Ýmsar upplýsingar á heimasíðu blaksambandsins (bli.is) Ljósrit og önnur gögn frá kennara.
Áfangalýsing	Í áfanganum eiga nemendur að læra að kenna börnum og unglingum undirstöðuatriði í blaiki. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið yfir helstu atriði í þjálffræði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur í sundur í smáar einingar. Nemendur kunni skil á helstu leikreglum í blaki. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Áfanginn tilheyrir íþróttabraut en er þó opinn nemendum á öðrum brautum.

Vinnuáætlun -		
Tímasókn	16 vikur x 3 klst	48 klst
Heimavinna	16 vikur x 2 klst	32 klst
Undirbúningur f. próf	3 x 2 klst	6 klst
Undirbúningur f. skriflegt próf	6 klst	6 klst
Skriflegt próf	1 klst	1 klst
Alls		93 klst = 4 fein*

*Viðmið um fjölda eininga	
Einingar	Tímafjöldi í vinnu meðalnemanda í áfanga
1 fein	18 - 24 klst
2 fein	36 - 48 klst
3 fein	54 - 72 klst
4 fein	72 - 96 klst
5 fein	90 – 120 klst

Annað sem kennarar vilja láta koma fram	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir. Nemendum er bent á að kynna sér mætingareglur FS. Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið. Ekki er hægt að vera með frjálsa mætingu í þessum áfanga. Nemendur sem ekki taka þátt í verklegum tímum lækka um 0,5 fyrir hvern tíma í virkni. Farið verður á leik í Mizuno deildinni í blaki. Með von um góða samvinnu á önninni ☺
--	--

<p>Þekking</p> <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Að leiðbeina börnum á mismunandi aldursskeiði í blaki • Tækniþáttum • Leikfræði • Leikreglum • Þjálfunaraðferðum • Kennslufræði • Skipulagi á þjálfun • Sögu blaksins 	<p>Hæfni</p> <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geta þjálfað og leiðbeint börnum í blaki • Geta útbúið áætlanir (tímaseðil, vikuplan, mánaðarplan, ársplan) • Dæma blak
<p>Leikni</p> <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Útbúa tímaseðil • Dæma blak • Beita mismunandi þjálfunaraðferðum háð aldri • Eiga samskipti við iðkendur og alla þá er koma að íþróttagreininni • Framkvæma grunnæfingar í blaki • Þjálfva blak 	

<p>Námsmat og vægi námsmatsþátta</p>	<p>Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr lokaprófi til að fá vinnueinkunn metna.</p>
---	---

Heiti	Vægi
Verklegt færniþróf	10%
Verklegt kennslupróf	20%
Skriflegt dómarapróf	10%
Skriflegt próf	30%
Mæting og virkni	10%
Verkefnavinna	20%

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur. Bóklegir tímar		Verklegir tímar.	ATH.
1. vika 24. - 28. ágúst	Kynning á áfanganum	Venjast bolta, grip- og kashreyfingar.	
2. vika 31. ágúst - 4. sept.	Krakkablak	Grunnstaða og grunnhreyfingar.	
3. vika 7. - 11. september	Krakkablak	Fingurslag.	Verkefni 1 – Krakkablak/reglur
4. vika 14. - 18. september	Reglur í krakkablaki	Fleygur.	
5. vika 21. - 25. september	Myndband Blakleikur á ÓL.	Uppgjafir.	
6. vika 28. sept. - 2. október	Leikreglur í blaki/dómaratákn	Smass/skellur	
7. vika 5. - 9. október	Leikreglur í blaki/dómaratákn	Kennsluverkefni	Verkefni 2 – Hópavinna Verkefni 3 – Leikreglur
8. vika 12. – 16. október	Undirbúningur fyrir kennslupróf	Blakmót / Dómgæsla æfð	
9. vika 19. - 23. október	Kennslufræði	Blakmót / Dómgæsla æfð	
10. vika 26. - 30. október	Saga blaksins	Kennslupróf	
11. vika 2. - 6. nóvember	Leikfræði	Kennslupróf	
12. vika 9. - 13. nóvember	Leikfræði	Kennslupróf	
13. vika 16. - 20. nóvember	Undirbúningur/upprifjun fyrir lokapróf	Kennslupróf	
14. vika 23. - 27. nóvember	Bóklegt lokapróf	Verklegt færnipróf	Próf: Uppgjafir, fleygur, finguslag
15. vika 30. nóv. - 4. des	“Blakleikur”	Verklegt færnipróf	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf