



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2020

HJVG1VG05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir; sigridur.jonatansdottir@fss.is
Viðtalstími	Mánudagar kl: 10:15-11:15
Kennsluefni	Ljósritað efni frá kennara, kennslumyndbönd.
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um nánasta umhverfi sjúklinga á heilbrigðisstofnunum og heimili hans eins og sjúkrarúmið, sjúkrastofuna og ýmis hjálpartæki. Fjallað er um persónulegar þarfir sjúklinga og leiðir til að mæta þeim. Fjallað er um fylgikvilla rúmlegu, mælingar og mat á lífsmörkum og skráningu þeirra, þar með talið öndunaraðstoð og súrefnisgjöf. Fjallað er um hreinlæti, smitgát, sýnatökur og frágang sýna. Áfanginn er að mestu verklegur en einnig bóklegur.

Vinnuáætlun		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Undirbúningur f. tíma	15 vikur x 4 tímar x 20 mín	20 klst.
Undirbúningur f. æfingar	5 x 1 klst.	5 klst.
Ritgerð	15 klst.	15 klst.
Alls		100 klst. = 5 fein*

<p>Þekking</p> <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none">• mikilvægi þess að virða persónuleg mörk og persónulegt rými skjólstæðings• nánasta umhverfi skjólstæðings miðað við aðstæður hans hverju sinni• mismunandi legu skjólstæðings í rúmi• mikilvægi líkamlegs hreinlætis og tannhirðu• mikilvægi næringarinntektar og úrgangslösu• mikilvægi hreinlætis, smitgátar og smitgátarvinnubrögðum• umgengni við æðaleggi, súrefnisleggi, þvagleggi og þvagpoka• framkvæmd sýnatöku• mikilvægi lífsmarkamælinga• persónulegum hjálpartækjum skjólstæðinga og umhirðu þeirra• meðhöndlun hjúkrunargagna	<p>Hæfni</p> <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none">• umgangast sjúkrastofuna og umhverfi sjúklings á viðeigandi hátt• annast daglegan umbúnað sjúkrarúms með og án skjólstæðings við mismunandi aðstæður• undirbúa og veita skjólstæðingi persónulega aðhlyningu• fylgjast með, meta og skrá næringarinntekt skjólstæðings• fylgjast með, meta og skrá útskilnað úrgangsefna• fylgjast með, meta og skrá lífsmörk skjólstæðings• sýna lífsgildum skjólstæðings virðingu• sýna umhyggju í samskiptum skjólstæðinga, aðstandenda og samstarfsfólks• meta athafnir daglegs lífs og bregðast við þeim• þroska með sér jákvætt viðhorf til sjúkraliðastarfsins
<p>Leikni</p> <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none">• undirbúa og aðstoða skjólstæðing við að matast og skrá næringarinntekt• skrá útskilnað úrgangsefna• farga hjúkrunargögnum á viðeigandi hátt• beita mismunandi aðferðum til þess að hagræða skjólstæðingi• umgangast nánasta umhverfi skjólstæðings af virðingu• undirbúa nánasta umhverfi skjólstæðings fyrir komu• búa um skjólstæðing í mismunandi aðstæðum• aðstoða skjólstæðing við að nota hjálpartæki• nota viðeigandi aðferðir við sýnatökur og frágang þeirra• undirbúa, framkvæma og skrá lífsmarkamælingar• aðstoða skjólstæðing við tannhirðu og persónulegt hreinlæti	

Virðing, samvinna og árangur

Námsmat og vægi námsmatsþátta	<p>Þessi áfangi er símatsáfangi. Skilyrði til að ljúka áfanganum er að nemandi hafi ekki fleiri en 8 fjarvistir í raunmætingu, athugið að ekki skiptir máli hver ástæða fjarvistarinnar er (veikindi, þar með talin vottorð, leyfi eða annað).</p> <p>Nemandi þarf að ljúka öllum verkefnum sem lögð eru fyrir samkvæmt þessari áætlun.</p> <p>Athugasemdir vegna viðveruskráningar verða að berast kennara innan viku. Nemendur skulu ávallt ganga frá eftir sig eftir kennslustund.</p>
--------------------------------------	---

Heiti	Vægi
Virkni í tímum	50%
Verkefni sýnt	25%
Ferilmappa	10%
Ýmis verkefni	15%

Reglur áfanga	Slökkt skal vera á farsímum í kennslustund!
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Þessi áfangi er kenndur samhliða áfanganum HJÚK1AV05
--	--

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur.	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum.
1. vika 24. - 28. ágúst	Sjúkrarúm og búnaður á sjúkrastofu Samskipti	
2. vika 31. ágúst - 4. sept.	Að búa upp autt rúm Að taka á móti sjúklingi	
3. vika 7. - 11. september.	Að búa upp rúm með sjúklingi í Skipt um lök - snúningslak	
4. vika 14. - 18. september	Persónulegt hreinlæti	Verkefni sýnt
5. vika 21. - 25. september.	Legusáravarnir – sjúklingur aðstoðaður við að fara í og úr rúmi	
6. vika 28. sept. - 2. október.	Munnhirða, hár-og skegghirða	
7. vika 5. -9. október	Morgunaðhlyning	Verkefni sýnt
8. vika 12. – 16. október	Aðstoð við mat Vökvaskráning	
9. vika 19. - 23. október vetrarleyfi.	Blóðþrýstingsmælingar, blóðsykurmælingar	Verkefni sýnt
10. vika 26. - 30. október.	Umgengni við æðaleggi og þvagleggi	
11. vika 2. - 6. nóvember	Smitvarnir	Ritgerð
12. vika 9. - 13. nóvember	Unnið í sterilu umhverfi	Verkefni sýnt
13. vika 16. -20. nóvember	Hjúkrun deyjandi sjúklinga	
14. vika 23. - 27. nóvember	Skráning hjúkrunarverka	Verkefni sýnt
15. vika 30. nóv. - 4. desember	Frágangur og upprifjun	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir

Fjölbrautaskóli Suðurnesja