



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2020

HJÚK3ÖH05

Kennari	Ása Einarsdóttir asa.einarsdottir@fss.is
Viðtalstími	Miðvikudagar kl. 9:30-10:15
Kennsluefni	Hjúkrun aldraðra, Hjúkrun 3. þrep. Ritstj. Jette Nilsen/Else Lykke. Ljósritað efni frá kennara
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um stöðu aldraðra í samfélaginu og þá félagsþjónustu sem öldruðum stendur til boða. Jafnframt er lögð áhersla á sjálfsákvörðunarrétt aldraðra og þau réttindi sem öldruðum eru tryggð samkvæmt lögum. Hugmyndafræði og helstu kenningar í öldrunarhjúkrun eru skoðaðar. Farið er yfir helstu andlegar, félagslegar og líkamlegar breytingar sem fylgja hækkandi aldri. Fjallað er um helstu sjúkdóma og heilsufarsvandamál sem hrjá aldraða og viðeigandi hjúkrun. Kynntar eru aðferðir til þess að meta áhrif sjúkdóma og heilsuþrestra á virkni og vellíðan aldraðra. Fjallað er um mikilvægi heilbrigðs lífsstíls á efri árum með áherslu á forvarnir og heilsueflingu til auka lífsgæði og vellíðan aldraðra. Sorg og sorgarviðbrögð eru tekin til umfjöllunar. Lögð er áhersla á sérstakar hjúkrunarþarfir einstaklinga við lífslok og líknarmeðferð. Mikil áhersla er lögð á þverfaglega samvinnu, yfirsýn og heildræna nálgun við hjúkrun aldraðra hvort sem er á stofnunum eða á heimilum ásamt faglegum vinnubrögðum og viðurkenndri skráningu hjúkrunar

Vinnuáætlun

Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Heimavinna	15 vikur x 2 klst.	30 klst.
Undirbúningur f. kaflapróf	3 x 2 klst.	6 klst.
Undirbúningur f. lokapróf	12 klst.	12 klst.
Lokapróf	2 klst.	2 klst.
Alls		110 klst. = 5 fein*

Annað sem kennari vill láta koma fram	Athugið að vegna núverandi ástands geta orðið breytingar á þessari áætlun með litlum eða engum fyrirvara.
--	---

Reglur áfanga	Reglur áfanga: SLÖKKT SKAL VERA Á FARSÍMUM Í KENNSLUSTUND
----------------------	--

Virðing, samvinna og árangur

<p>Þekking</p> <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • þeim líkamlegu, andlegu og félagslegu breytingum sem fylgja hækkandi aldri • áhrifum algengra öldrunarsjúkdóma á virkni og lífsgæði aldraðra • aðferðum og mælitækjum sem notuð eru til að meta vitsmunalega færni, sjálfsbjargargetu og aðstæður aldraðra • forvarnargildi og mikilvægi heilbrigðis lífsstíls á efri árum • þeirri þjónustu og stuðningi sem öldruðum stendur til boða í samfélaginu • kenningum sem fjalla um aðlögun að heilsubresti, sorg og missi • lífsloka- og líknarmeðferð • þverfaglegri teymisvinnu í málefnum aldraðra • viðurkenndri hjúkrunarskráningu 	<p>Hæfni</p> <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • taka þátt í þverfaglegri teymisvinnu um málefni aldraðra • nota viðurkenndar aðferðir og kvarða til þess að meta sjálfbjargargetu aldraðra • hjúkra öldruðum á heilrænan hátt með tilliti til félagslegs, andlegs og líkamlegs ástands • hjúkra öldruðum á líknandi meðferð og við lífslok • miðla á faglegan hátt upplýsingum um hjúkrun aldraðra.
<p>Leikni</p> <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • gera greinarmun á eðlilegum öldrunarbreytingum og sjúkdómsástandi hjá öldruðum • greina áhrif öldrunarbreytinga á virkni og lífsgæði aldraðra • fræða aldraða um heilbrigðan lífsstíl og þá þjónustu sem þeim stendur til boða í samfélaginu • hagnýta sér kenningar um aðlögun að sorg og missi í hjúkrunarstörfum • nota viðurkennda hjúkrunarskráningu. 	

<p>Námsmat og vægi námsmatsþátta</p>	<p>Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr lokaprófi til að fá vinnueinkunn metna. <u>Að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum</u> getur nemandi áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaéinkunn í áfanganum: Að vetrareinkunn sé 7,5 eða hærrí og að nemendur standi skil á öllum verkefnum/prófum sem getið er um í þessari áætlun.</p>
---	---

Heiti	Vægi
Fjögur Moodlepróf 4% hvert	20%
Tvö kaflapróf 15% hvert	30%
Lokapróf	50%

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 24. - 28. ágúst	1. kafli. Öldrun - öldrunarferlið	
2. vika 31. ágúst - 4. sept.	2. kafli. Heilbrigðisþjónusta í nærumhverfi	
3. vika 7. - 11. september	3. kafli. Matstæki í öldrunarhjúkrun	Moodlepróf 1. 11. sept
4. vika 14. - 18. september	4. kafli. Hjúkrun aldraðra með sykursýki	
5. vika 21. - 25. september	5. kafli. Hjúkrun aldraðra með vandamál tengd sjón og heyrn 6. hjúkrun aldraðra í byltuhættu	
6. vika 28. sept. - 2. október	7. skjólstæðingar með óráð eða heilabilun 8. áföll og sorg	Moodlepróf 2. 2. okt
7. vika 5. -9. október	9. líknarhjúkrun og líknarmeðferð 10. endurhæfing við athafnir daglegs lífs 11. virkni	Kaflapróf 1 7. okt
8. vika 12. – 16. október	12. virkni og lífsgæði 13. dagleg viðfangsefni og áætlanagerð 14. hreyfing alla ævi	
9. vika 19. - 23. október vetrarleyfi	15. næringarþarfir aldraðra 16. tengsl og samskipti	Moodlepróf 3. 23. okt
10. vika 26. - 30. október	<i>Vinnustaðanáám</i>	
11. vika 2. - 6. nóvember	<i>Vinnustaðanáám</i>	
12. vika 9. - 13. nóvember	<i>Vinnustaðanáám</i>	
13. vika 16. -20. nóvember	17. félags og tómstundastarf í nærumhverfi 18. verkleg og persónuleg aðstoð	
14. vika 23. - 27. nóvember	19. fagaðili og fulltrúi yfirvalda 20. lögræði og sjálfsákvörðunarréttur	Moodlepróf 4. 27. nóv
15. vika 30. nóv. - 4. desember	21. nauðung og valdbeiting 22. velferðartækni	Kaflapróf 2. 2. des

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Ása Einarsdóttir