



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2020

HJÚK1AG05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir: sigridur.jonatansdottir@fss.is
Viðtalstími	Mánudagur kl 10:15-11:15
Kennsluefni	Hjúkrun 1.þrep, lðnú
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um sögu og hugmyndafræði hjúkrunar. Kynnt eru lög og reglugerðir sem lúta að heilbrigðisþjónustu á Íslandi, siðareglur sjúkraliða og hvað felst í hugtakinu fagmennska. Fjallað er um umhyggjuhugtakið, andlegar, líkamlegar og félagslegar þarfir skjólstæðinga. Fjallað er um þætti sem hafa áhrif á líðan og breytingar á líkamsstarfsemi. Auk þess er fjallað um umönnum sjúklinga og þætti sem hafa áhrif á sjálfsumönnun.

Vinnuáætlun		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Heimavinna	15 vikur x 2 klst.	30 klst.
Undirbúningur f. ýmis próf	10 klst.	10 klst.
Undirbúningur f. lokapróf	12 klst.	12 klst.
Lokapróf	2 klst.	2 klst.
Alls		114 klst. = 5 fein*

<p>Þekking</p> <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none">• sögu og þróun hjúkrunar og þeirri hugmyndafræði sem hjúkrunarstörf byggjast á• helstu skipulagsformum hjúkrunar• umhyggjuhugtakinu• siðareglum sjúkraliða• réttindum skjólstæðinga skv. lögum• mikilvægi skráninga og athugana í hjúkrun• grunnþörfum mannsins og frávikum frá þeim• mikilvægis svefns og hvíldar• áhrifum verkja á skjólstæðing• fylgikvillum rúmlegunnar• nánasta umhverfi skjólstæðings.	<p>Hæfni</p> <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none">• tengja sögu og hugmyndafræði hjúkrunar við hjúkrunarstörf• geta útskýrt tengsl andlegs, líkamlegs og félagslegs ástands skjólstæðings við hjúkrunarþarfir hans• taka á móti skjólstæðingi á faglegan hátt• gera grein fyrir ábyrgð sjúkraliða í hjúkrun• eiga jákvæð og uppbyggileg samskipti og samstarf við skjólstæðinga og samstarfsfólk• sýna fagmennsku í orði og verki.
<p>Leikni</p> <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none">• miðla sögu og hugmyndafræði hjúkrunar• rökstyðja mikilvægi þagnarskyldu og trúnaðar í samskiptum við skjólstæðing• tjá sig um andlegar, líkamlegar- og félagslegar þarfir skjólstæðinga• skrá niðurstöður athugana og mælinga á viðurkenndan hátt• fylgja leiðbeiningum í þeim tilgangi að bæta líðan skjólstæðings• útskýra mikilvægi þess að umgangast nánasta umhverfi skjólstæðings af virðingu• fyrirbyggja fylgikvilla rúmlegunnar• taka þátt í samræðum um líðan skjólstæðings.• sýna faglega umhyggju	

Virðing, samvinna og árangur

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr lokaprófi til að fá vinnueinkunn metna. <i>Að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum</i> getur nemandi áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum: Færri en 10 fjarvistir í raunmætingu og vetrareinkunn 7,5 eða hærri. Einnig að nemendur standi skil á öllum verkefnum/prófum sem getið er í áætlun þessari sem og tímaverkefnum
--------------------------------------	---

Heiti	Vægi
4 Moodlepróf 5% hvert	20%
2 hlutapróf 15% hvort	30%
Lokapróf	50%

Reglur áfanga	Slökkt skal vera á farsímum í kennslustund!
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Þessi áfangi er kenndur samhliða áfanganum HJVG1VG05
--	--

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur.	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum.
1. vika 24. - 28. ágúst	1. kafli frá heimilum til hátækni sjúkrahúsa	
2. vika 31. ágúst - 4. sept.	2. kafli umönnun og sjálfsumönnun	
3. vika 7. - 11. september	3. kafli þarfir	Moodlepróf 1 11. september
4. vika 14. - 18. september.	4. kafli skilningarvitin	
5. vika 21. - 25. september	5. kafli húðin	
6. vika 28. sept. - 2. október	6. kafli hreyfing	Moodlepróf 2 2. október
7. vika 5. - 9. október.	7. kafli öndun og 19. kafli skráning	
8. vika 12. - 16. október	8. kafli hjarta- og æðakerfi	
9. vika 19. - 23. október vetrarleyfi	9. kafli vökvi	
10. vika 26. - 30. október	10. kafli melting	
11. vika 2. - 6. nóvember	11. kafli þvaglát	Moodlepróf 3 23. október
12. vika 9. - 13. nóvember	12. kafli- svefn og 13. kafli-verkir	
13. vika 16. - 20. nóvember.	14. kafli líkamshiti	
14. vika 23. - 27. nóvember	15. kafli líknarmeðferð og 16. kafli samskipti	Moodlepróf 4 27. nóvember
15. vika 30. nóv. - 4. desember	17. kafli norm, gildi og siðfræði og 18. kafli samstarf	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf,

Sigríður Rós Jónatansdóttir