



## Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2020

## Heilsufélagsfræði FÉLA3HE05

<b>Kennari</b>	Bogi Ragnarsson, bogi.ragnarsson@fss.is
<b>Viðtalstími</b>	Fimmtudagar frá 10:05-10:45
<b>Kennsluefni</b>	Bogi Ragnarsson. (2020). <i>Heilsufélagsfræði fyrir framhaldsskóla</i> . Reykjanesbær. Óútgefið efni.
<b>Áfangalýsing</b>	Í áfanganum verður veitt innsýn inn í undurstöðuatriði heilsufélagsfræði. Fjallað er m.a. um þá félagslegu, menningalegu og efnahagslegu þætti sem hafa áhrif á heilsufar. Jafnframt verða teknir fyrir þættir eins og lögsaga lækninga, sjúkdómavæðing, frávik, félagslega dreifingu heilbrigði og sjúkdóma. Samskipti lækna og sjúklinga verða tekin fyrir sem og geðræn veikindi og öldrun.

Vinnuáætlun		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst	60 klst
Undirbúningur f. tíma	15 vikur *4 tímar x 20 mín	20 klst
Undirbúningur f. próf	3 x 2 klst	6 klst
Blönduð verkefni	5 klst	5 klst
Krossaverkefni	4 klst	4 klst
Rökræður	3 klst	3 klst
Skilgreiningar hugtaka	3 klst	3 klst
Kynning	2 klst	2 klst
Hópapróf	4 klst	4 klst
Kvikmyndagreiningar	8 klst	8 klst
Heimasíðugreiningar	5 klst	5 klst
Alls		120 klst = 5 feim*

*Viðmið um fjölda eininga	
Einingar	Tímajaföldi í vinnu meðalnemanda í áfanga
1 feim	18 - 24 klst
2 feim	36 - 48 klst
3 feim	54 - 72 klst
4 feim	72 - 96 klst
5 feim	90 - 120 klst

<p><b>Þekking</b></p> <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hvernig margvíslegir þættir í umhverfinu geta haft áhrif á heilbrigði</li> <li>Hvaða áhrif viðhorf okkar hafa áhrif á heilbrigði og lífsgæði</li> <li>Félagsfræðilegum hugsunarhætti</li> <li>Þáttum eins og afbrotum samskiptum, félagslegri lagskiptingu, hvað viðheldur stöðugleika í samfélaginu og hvernig við erum</li> </ul>	<p><b>Hæfni</b></p> <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Geta notað kenningar í heilsufélagsfræði til að skilja hvernig öðlast megi aukinn lífsgæði</li> <li>Notað ólíkar kenningar og sjónarhorn til að verða víðsýnn og gagnrýnn</li> <li>Nýta þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér við að taka sjálfstæðar ákvarðanir í sínu félagslega umhverfi.</li> </ul>
--	---

## Virðing, samvinna og árangur

<p>afsprengi félagslegra afa sem móta hegðun okkar og viðhorf samhliða því að hafa sjálfstæðan vilja</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kynhlutverkum</li> <li>• Rannsóknaraðferðum</li> <li>• Kenningum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Horfa á viðfangsefni frá mörgum sjónarhornum og eigi auðveldara með að setja sig í spor annara.</li> <li>• Gera grein á milli þess sem getur talist eðlilegt, mikilvægt og öfga.</li> <li>• Gera sér grein fyrir aukinni þekkingu og þannig að öðlast aukið sjálftraust í athöfnum daglegs lífs.</li> </ul>
<p><b>Leikni</b> Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Greina sitt félagslega umhverfi á gagnrýnin hátt útfrá ólíkum kenningalegum sjónarhornum</li> <li>• Skilja og gera grein fyrir hvernig rannsóknaraðferðir eru notaðar og hvernig beita eigi þeim með raunverulegum hætti til að rannsaka heilbrigði og heilbrigðisvenjur</li> <li>• Hvaðan hugmyndir heilbrigði, óheilbrigði og mismunandi lífsstíl séu komnar og hvernig hægt sé að móta þær á jákvæðan hátt</li> <li>• Hvernig rannsaka eigi viðfangsefni með kerfisbundnum hætti</li> <li>• Helstu hugtökum sem greinin notar og hæfileika til að skilgreina þau, skilja og setja sig í spor annara</li> <li>•</li> </ul>	

<b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b>	Til að ná áfanga þarf nemandi að ná 4,5 í vegnu meðaltali allra námsþátta.
--------------------------------------	--

Heiti	Vægi
Vinnubók (blönduð verkefni)	5%
Krossaverkefni (8)	10%
Skilgreiningar hugtaka (7)	10%
Rökræður (3)	5%
Greiningar á kvikmyndum (10)	20%
Ritanir (15)	15%
Hópapróf (4)	10%
Heimasíðugreiningar	10%
Orðaverkefni (9)	5%
Lokapróf	5%
Könnun	5%
Samtals	100%

<b>Reglur áfanga</b>	Slökkt skal vera á farsímum í kennslustund nema þegar farsímar eru nýttir sem námstæki.
<b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b>	Jákvæðni, gleði og virðing ☺

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
<b>1. vika</b> 20. - 28. ágúst	1. kafli: Heilsufélagsfræði	Ritun 1 1. Kvikmyndarýni 1. ritun 1. kafli (krossaspurningar) 1. kafli (blönduð verkefni) 1. Skilgreining hugtaka 1. Heimasíðugreining
<b>2. vika</b> 31. ágúst - 4. sept.	2. kafli: Faraldsfræði	2. ritun 2. kvikmyndarýni 2. kafli (krossaspurningar) 2. skilgreining hugtaka 1. hópapróf (1 og 2) 2. heimasíðugreining
<b>3. vika</b> 7. - 11. september	3. kafli: Heilbrigðiskerfið	3. ritun 3. kafli (krossaspurningar) 3. Skilgreining hugtaka 3. Heimasíðugreining 1. rökræður
<b>4. vika</b> 14. - 18. september	4. kafli: Félagsleg streita og veikindi	4. ritun 4. kafli (krossaspurningar) 4. Skilgreining hugtaka 3. Kvikmyndarýni 2. hópapróf (3 og 4) 4. Heimasíðugreining
<b>5. vika</b> 21. - 25. september	5. kafli: Bjargráð gegn streitu, tilfinningar og félagslegt umhverfi	5. ritun 4. Kvikmyndarýni 5. kafli (krossaspurningar) 5. Skilgreining hugtaka 5. Heimasíðugreining
<b>6. vika</b> 28. sept. - 2. október	6. kafli: Fjölskyldan og heilbrigði	6. ritun 6. kafli (krossaspurningar) 6. Skilgreining hugtaka 6. Heimasíðugreining Hópapróf 3 (kafli 5 og 6)
<b>7. vika</b> 5. -9. október	7. kafli: Sjúkdómsvæðing og samfélag	7. ritun 5. Kvikmyndarýni 2. rökræður 7. kafli (krossaspurningar) 7. kafli (blönduð verkefni) 7. Skilgreiningar hugtaka 7. Heimasíðugreining
<b>8. vika</b> 12. - 16. október	8. kafli: Áfengis og vímuefnamál	8. ritun 6. Kvikmyndarýni 8. kafli (krossaspurningar) 8. kafli (blönduð verkefni) 8. Skilgreining hugtaka 8. Heimasíðugreining

*Virðing, samvinna og árangur*

<b>9. vika</b> 19. - 23. október <b>vetrarleyfi</b>	9. kafli: Fíkniefni - frá fíkti til dauða	9. ritun 7. Kvikmyndarýni 10. ritun
<b>10. vika</b> 26. - 30. október	9. kafli: Fíkniefni - frá fíkti til dauða	8. Kvikmyndarýni 9. Skilgreining hugtaka 9. Heimasíðugreining
<b>11. vika</b> 2. - 6. nóvember	10. kafli: Snjallöld og andleg heilsa	10. ritun 9. Kvikmyndarýni 3. rökræður 10. kafli (krossaspurningar) 10. kafli (blönduð verkefni) 10. Heimasíðugreining
<b>12. vika</b> 9. - 13. nóvember	11. kafli: Fátækt og heilsa 12. kafli: Faraldsfræði (covid19)	11. ritun 10. Kvikmyndarýni 1. orðaverkefni 2. orðaverkefni 3. orðaverkefni 12. ritun 13. ritun 11. Kvikmyndarýni 4. orðaverkefni 5. orðaverkefni 6. orðaverkefni
<b>13. vika</b> 16. -20. nóvember	13. kafli: Sykur og svefn	14. ritun 15. ritun 12. Kvikmyndarýni 7. orðaverkefni 8. orðaverkefni 9. orðaverkefni
<b>14. vika</b> 23. - 27. nóvember	Könnun á heilsu	Rannsóknarverkefni
<b>15. vika</b> 30. nóv. - 4. desember	Kynningar Rökræður Upprifjun Endurtekt	

*Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf  
Bogi Ragnarsson*