

**Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2020****FÉLF1FH10**

Kennari	Helga Jakobsdóttir helga.jakobsdottir@fss.is
Viðtalstími	Þriðjudagur kl. 14:20-15:00
Kennsluefni	Efni frá kennara. Fjölbreytt efni sem meðal annars er sótt á veraldarvefinn og taka mið af viðfangsefni hvers tíma.
Áfangalýsing	Megináhersla er á að efla almenna félagsfærni í skólasamfélaginu og að styrkja nemandann sem einstakling og námsmann. Jafnframt er lögð áhersla á að efla sjálfspækingu, sjálfstraust og sjálfsvirðingu nemandans. Áfanginn er einstaklingsmiðaður og séráherslur því mismunandi eftir hverjum og einum. Nemendur fá þjálfun í að tjá hugsanir sínar, skoðanir, tilfinningar og fá viðbrögð frá jafningjum. Kurteisi og gagnkvæm virðing eru höfð að leiðarljósi í umræðum á jafningjagrundvelli.

Vinnuáætlun

Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Undirbúningur f. tíma	15 vikur x 4 tímar x 20 mín	20 klst.
Undirbúningur f. kannanir	3 x 4 klst.	12 klst.
Ritgerð / Skýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 feim*

Þekking

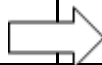
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- mikilvægi þess að tjá sig og hlusta á mismunandi sjónarmið
- eigin styrkleikum, hegðun og framkomu
- mikilvægi þess að vera kurteis og sýna virðingu
- að eigin hegðun og framkoma hefur áhrif á aðra
- eigin færni og verklagi
- eigin tilfinningum, líðan og gengi
- mikilvægi tengsla á jafningjagrundvelli.

Hæfni

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- efla félegsleg tengsl sín
- tjá líðan sína, viðhorf og hugmyndir
- hlusta á sjónarmið annarra
- getað nýtt sér ráðleggingar jafningja
- nýta eigin styrkleika og færni í daglegu lífi og í samskiptum almennt
- styrkja eigin sjálfsmýnd og taka ábyrgð á eigin líðan
- bæta eigin vinnubrögð og samstarf við aðra



Virðing, samvinna og árangur

Leikni Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: <ul style="list-style-type: none">• skiptast á upplýsingum og skoðunum í samskiptum við aðra• tjá sig á uppbyggilegan hátt• gera sér grein fyrir að eigin framkoma hefur áhrif á aðra í félagslegum samskiptum• virða og taka tillit til annarra• nota hvatningu og hrós• tjá sig um eigin líðan• eiga í samskiptum við aðra• fara eftir almennum samskiptareglum• meta eigin framgang	
---	--

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Áfanginn er próflaus (ekker lokapróf). Til þess að standast áfangann þarf heildarmeðaleinkunn að vera 4,5.
--------------------------------------	---

Heiti	Vægi
Tímaverkefni	30%
Ritgerð/Skýrsla	30%
Virgni í tímum	40%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Gert er ráð fyrir því að nemendur taki þátt í öllum verkefnum annarinnar og vinni þau jafnt og þétt.
--	--

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 24. - 28. ágúst	Kynning áfanga. Kynning nemenda. Hreyfing.	
2. vika 31. ágúst - 4. sept.	Undirbúningur og markmiðsetning. Hreyfing.	
3. vika 7. - 11. september	Eigin umsjá. Hreyfing-slökun	
4. vika 14. - 18. september	Umhverfisvitund. Hreyfing	
5. vika 21. - 25. september	Einstaklingsþættir. Hreyfing-slökun	
6. vika 28. sept. - 2. október	Iðjuhjólíð. Hreyfing.	
7. vika 5. -9. október	Einkunnarorð FS. Hreyfing-slökun	
8. vika 12. – 16. október	Skýrslugerð. Hreyfing.	
9. vika 19. - 23. október vetrarleyfi	Ritgerðasmíð. Hreyfing-slökun	
10. vika 26. - 30. október	Eigin umsjá. Hreyfing – slökun.	
11. vika 2. - 6. nóvember	Markmiðssetningar yfirferð. Hreyfing-slökun	
12. vika 9. - 13. nóvember	Framkoma og ræðumenska. Hreyfing.	Ritgerðaskil
13. vika 16. -20. nóvember	Umhverfiskönnun. Hreyfing-slökun.	
14. vika 23. - 27. nóvember	Verkefnakynning og samvera. Hreyfing.	Kynning á ritgerð.
15. vika 30. nóv. - 4. desember	Lokaskil og uppgjör áfangans.	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Helga Jakobsdóttir