

## **Bókalisti - Haustönn 2024**

### **Einka- og styrktarþjálfun**

#### **ÍPLE3PÍ05 - Íþróttalífeðlisfræði**

Physiology of Sport and Exercise / Kenney, Wilmore og Costill (8. útgáfa) Bókasala Stúdenta

#### **NÆRI2NH05 - Næringarfræði fyrir einka- og styrktarþjálfara**

Upplýsingar hjá kennara

#### **SÁLF3ÍÆ05 - Íþróttá- og heilsusálfræði**

Upplýsingar hjá kennara

#### **MFSF2RM05 - Markaðsfræði og stofnun fyrirtækja**

Upplýsingar hjá kennara

#### **VOHR2VF05 - Vöðva- og hreyfifræði 1**

Muscle and Motion (app)

Kennari

#### **VOHR3VF10 - Vöðva- og hreyfifræði 2**

Muscle and Motion (app)

Kennari